

Graduoijakoulutus 29.10.2005 Oulussa

Tervetuloa Suomen Judoliiton pohjois-Suomen alueen järjestämään graduointsijakoulutukseen

Paikka: Oulun judokerhon dojolla kasarmi 2 Hiukkavaara 96650 Oulu
Aika: Lauantaina 29.10.2005 klo 9.00-18.00

Kohderyhmä: Nykyiset pohjois-Suomen alueen seurojen seura- ja kurssigraduoijat, joilla graduointioikeudet menivät umpeen 30.06.05, sekä uusiksi seura- tai kurssigraduoijiksi pyrkivät

Ilmoittautuminen: veijo.saarinen@netti.fi tai puh.040-8356875 maanantaihin 24.10.2005 mennessä
Ilmoittautumisessa mainittava: Nimi, seura, vyöarvo ja sp.osoite

Hinta: 50 € maksettava 24.10.2005 mennessä tilille Suomen Judoliitto, pohjois-Suomen alue OP 564002-20085885

Kouluttajat: Veijo Saarinen 4d, Matti Tieksola 4d, Pasi Värinen 3d ja Jari Metso 2d

Varusteet: Judoki, judopassi ja muistiinpanovälineet

Graduointisäännöt : Tulee lukea hyvin ennen kurssia (ajan säästö), ne löytyvät netistä www.dan-kollegio.fi /graduointisäännöt, tai oheisista liitteistä

Ohjelma

09.00-10.00 luento

- * graduuojakoulutus, vyöarvojärjestelmä, vyökokeet
- * seuragraduoinnit, seuragraduointioikeus
- * graduoijan pätevyysvaatimukset ja toimenkuva
- * opettajan ja valmentajan vastuu
- * seuran puolto, graduointimaksut

10.15-11.30 tatami mm.

- * tekniikoiden analysointi
- * mihin tekniikkasuorituksessa tulee kiinnittää huomiota
- * vyökokeiden tekniikkavaatimukset (5-2 kyu)
- * miten tekniikan odotetaan paranevan eri vyöasteilla
- * Vyökoetilaisuus: periaatteet ja tavat, joilla tekniikat pyydetään näyttämään vyökoetilaisuudessa; demonstraatioita yms.

11.30-12.30 ruokailu

- * Vieressä edullinen ruokailupaikka, dojon kerhotiloissa kahvia

12.30-14.00 tatami

- * tatamiosuus jatkuu

14.15-15.45 luento

- * vyökoetilaisuus, suoritusjärjestys
- * graduoijan vastuu: vyökokeen hyväksyminen / hylkääminen
- * graduointitoiminnan kirjaaminen ja raportointi
- * vyökokeiden koulutus- ja kata vaatimukset
- * kyu- asteiden väliajat
- * ulkomailta suoritettut vyöarvot

16.00-17.30 tatami

- * tatamiosuus jatkuu

17.30-18.0

- * palautteet , keskustelua ja kurssin päätös.