

# **SUOMEN JUDOLIITTO RY**

# **GRADUOINTISÄÄNNÖT**

Hyväksytty Suomen Dan-Kollegio ry:n esityksen pohjalta Suomen Judoliitto ry:n hallituksen kokouksessa 10.6.2016. Säännöt astuvat voimaan 1.7.2016 ja ovat voimassa toistaiseksi.

**Suomen Dan-Kollegio ry**

## Sisällysluettelo

1. Johdanto .....	3
2. Suomen Dan-Kollegio ry:n tehtävät.....	3
3. Vyökoevaatimukset .....	3
4. Minimi-ikä .....	6
5. Hakeminen dan-kokeeseen .....	6
6. Vyökokeet.....	7
7. Graduointioikeudet .....	7
LIITE 1 Tekniikkaluettelo .....	8

## 1. Johdanto

Jigoro Kano kehitti judosta urheilulajin, jossa tekniikat voidaan vielä loppuun asti vahingoittamatta vastustajaa. Judon harjoittelun tavoitteena on judotaitojen ja fyysisten ominaisuuksien kehittämisen lisäksi myös henkinen kasvaminen. Judo on myös olympialaji.

Vyöarvoissa eteneminen kuvastaa harrastajan etenemistä sekä fyysisissä että henkisissä ominaisuuksissa. Uran alkupuolella kehitystä mitataan lähinnä judon tekniikoiden oppimisella ja kilpailumenestyksellä, mutta mitä korkeampiin vyöarvoihin tullaan, sitä enemmän huomioidaan myös judoyhteisön eteen tehty työ ja yksilön kehittyminen ihmisenä.

Vyöarvo kuvaa judokan koko judouraa: kilpailumenestystä, judon eteen tehtyä työtä ja judoyhteisön arvostusta. Kaikkein korkeimpiin vyöarvoihin (6.–10. dan) eteneminen vaatii aina vahvan kilpailutaustan.

Näissä graduointisäännöissä esitetään Suomessa käytössä olevaan vyöarvojärjestelmään liittyvät vyökoevaatimukset sekä kyu- että dan-asteille.

## 2. Suomen Dan-Kollegio ry:n tehtävät

Suomen Dan-Kollegio ry:n hallitus toimii Suomen Judoliiton graduointityöryhmänä, joka vastaa judon vyöarvojärjestelmästä ja graduointioikeuksien myöntämisestä. Suomen Judoliiton hallitus hyväksyy graduointisäännöt Suomen Dan-Kollegio ry:n hallituksen esityksen pohjalta. Graduointisääntöjen laatimisessa on huomioitu Kansainvälisen Judoliiton (IJF) ja Euroopan Judoliiton (EJU) säännöt.

IJF tunnustaa virallisesti vain ne vyöarvot, jotka jäsenvaltioiden kansalliset liitot ovat myöntäneet omille jäsenilleen. Kansallinen liitto ei voi myöntää dan-arvoa toisen jäsenvaltion kansallisen liiton jäsenelle ilman kirjallista sopimusta ko. liiton kanssa.

## 3. Vyökoevaatimukset

Judossa vyöarvot jaetaan kyu- eli oppilas- ja dan- eli opettaja-asteisiin. Vyökokeissa vaadittavat tekniikat, kyu-asteiden ja 1.–2. dan-asteiden suoritusten väliset minimiajat ja yleiset vaatimukset on esitetty alla olevassa taulukossa, jossa koulutusvaatimukset on lihavoitu. Vyökokeissa judotekniikat tulee pystyä esittämään oikealle ja vasemmalle 3. kyu ja sitä korkeammissa vyöarvoissa. Alle 13-vuotiaiden graduoinnit järjestetään ikäluokalle sopivalla tavalla. Sopivia käytäntöjä käydään läpi graduoijakoulutuksessa. Nuorten judopassissa on suositukset eri vaiheissa opetettaviksi yleisiksi taidoiksi.

## Vyökoevaatimukset

Vyöarvo	Minimiaika	Kilpailu-pisteet	Yleiset asiat	Pystytekniikat	Mattotekniikat	Katat
5. kyu	3 kk	0	Toimiva ja turvallinen ukemi, dojokäytös, shisei, kumikata, shintai, tai-sabaki, kuzushi, tsukuri, kake, tandoku-renshu	Yksi heitto te-, koshi- ja ashi-waza -ryhmistä	Kolme sidontaa kesa-gatame-luokasta	-
4. kyu	4 kk	0	Kagari-keiko, yaku-soku-keiko	Kuusi heittoa te-, koshi- ja ashi-waza -ryhmistä (vähintään yksi jokaisesta ryhmästä)	Kaikki sidonnat kesa-gatame-luokasta ja jokaisesta yksi poistulo	-
3. kyu	6 kk	0	Heitot liikkeestä eri suuntiin, tehokas horjutus, tokui-waza Yksi leiri <b>Judon perusteet</b>	De-ashi-barai, hiza-guruma, sasae-tsurikomi-ashi, o-soto-gari, o-uchi-gari, ko-uchi-gari, uki-goshi, o-goshi, koshi-guruma, ippon-, morote- ja eri-seoi-naget	Kaikki sidonnat shiho-gatame ja kesa-gatame -luokista sekä niistä poistulot Shime- ja kansetsu-wazan perusteet, hadaka-jime ja ude-hishiki-juji-gatame	-
2. kyu	8 kk	5	Tehokas ja toimiva tokui-waza, reagointi uken liikkeeseen, erilaiset kumikatat, viisi renraku- ja viisi kaeshi-wazaa Yksi leiri <b>Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa</b>	Okuri-ashi-barai, uchi-mata, tsuri-komi-goshi, tsuri-goshi, harai-goshi, tai-otoshi ja yksi tekniikka sutemi-wazoista	Neljä tekniikkaa shime- ja kansetsu-waza -ryhmistä Mattotekniikat randorimaisesti	Nage-no-katasta te-waza
1. kyu	10 kk	10	Monipuolinen ja tehokas tokui-waza -tekniikkaperhe <b>Judotuomarin peruskurssi ilman lisenssivaatimusta</b>	Ko-soto-kage, ashi-guruma, harai-tsurikomi-ashi, hane-goshi, sode-tsurikomi-goshi, kata-guruma ja kolme sutemi-wazaa	Ude-gatame, ude-garami, hiza-gatame, waki-gatame, hara-gatame, juji-jime-ryhmä, okuri-eri-jime, kataha-jime, morote-jime	Nage-no-katasta te-, koshi, ja ashi-wazat
1. dan	12 kk	20	<b>Judoliiton koulutusjärjestelmän taso I</b>	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Nage-no-kata kokonaan
2. dan	24 kk	18	<b>Judoliiton koulutusjärjestelmän taso II</b>	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Kodokanin kaikki tekniikat (ks. Liite 1. Tekniikkaluettelo)	Katame-no-kata

Kilpailupisteet määräytyvät alla olevan taulukon mukaisesti Judoliiton kilpailumääräysten mukaisista virallisista kilpailuista:

Voitto ipponilla	1 piste
Voitto muulla kuin ipponilla	0,5 pistettä

Katakilpailuissa pisteitä saa alla olevan taulukon mukaan Judoliiton kalenterikilpailuista, joissa on vähintään 3 kilpailuparia/ko. kata. Pronssimitalista saa pisteitä vain, jos kilpailuun osallistuu vähintään 4 paria.

Kultamitali	1,5 pistettä
Hopeamitali	1 piste
Pronssimitali	0,5 pistettä

Alle 15-vuotiaille judokoille myönnetään 1–3 punaista nauhaa 6.–2. kyu-arvojen väliasteina. Harjoitusryhmän ohjaaja voi myöntää seuraavan nauhan. Nauhat ommellaan judovyön molempiin päihin. Kun kolmas nauha on myönnetty, voidaan suorittaa seuraava kyu-aste, jos minimiajat, kyu-asteen vaatimukset ja ikävaatimukset täyttyvät.

Ensimmäisen asteen mustan vyön eli 1. danin suoritettuaan judokan tulee hallita kaikki judotekniikat ja pystyä myös opettamaan niitä. Huippukilpailijoita lukuun ottamatta dan-kokelaalla on oltava ollut judoharjoittelun ja kilpailun lisäksi muuta aktiivista toimintaa judon hyväksi edellisen vyöarvon myöntämisen jälkeen. Tällaista toimintaa on mm. valmennus-, opetus- ja ohjaustoiminta, tuomaritoiminta, katatoiminta, järjestötoiminta seura- ja liittotasolla sekä koulutustoiminta.

Suomen Dan-Kollegion hallitus arvioi kunkin dan-kokelaan toiminnan laadun ja määrän ennen vyökokeeseen hyväksymistä. Alempien dan-arvojen (1.–5. dan) omaavien judokoiden tulee osoittaa erinomaista tekniikan hallintaa ja ymmärtämistä, menestystä opetus- koulutus- ja valmennustehtävissä tai olla saavuttanut kilpailuissa erinomaisia tuloksia. Korkeita dan-arvoja (6.–10. dan) myönnetään tunnustuksena merkittävästä urasta ja huomattavista ansioista judon kehittämisessä ja menestyksen saavuttamisesta.

Toiminnan aktiivisuuden perusteella dan-kokelaat sijoitetaan tasoluokkiin alla olevan taulukon mukaisesti. Saavutettu tasoluokka säilyy koko judouran ajan. Dan-kollegion hallitus arvioi tasoluokan kokelaan näyttöjen ja saavutusten perusteella. Ohjeelliset vaatimustasoperusteet on esitetty alla olevassa taulukossa.

Luokka	Vaatimustaso
A	Huipputasoinen shiai-kilpailija, joka on päässyt finaaliotteluihin aikuisten arvokisoissa tai merkittävässä kansainvälisissä turnauksissa.
B	Kansallisen tason shiai-kilpailija, joka on päässyt finaaliotteluihin SM- tai PM-tasolla, veteraanien, katan tai nuorten arvokisojen finalistiksi, kansainvälisen tason tuomari, A-luokkaan kuuluvan urheilijan valmentaja.
C	Aktiivista judotoimintaa tatamalla ohjaajana, valmentajana, kilpailijana, tuomarina.

Dan-asteiden väliset minimiajat ja -kilpailupisteet edellisen vyön suorittamisesta sekä katavaatimukset 16 vuotta täyttäneille judokoille on esitetty alla olevassa taulukossa. Maajoukkueeseen kuuluville eli Suomea arvokilpailuissa edustaville judokoille riittää aktiivisena kilpailuaikanaan randori-no-katojen (nage-no-kata ja katame-no-kata) osaaminen 4. daniin asti.

Vyöarvo	Minimiaiaka A-taso	Minimiaiaka B-taso	Minimiaiaka C-taso	Kilpailu- pisteet	Esitettävä kata
1. dan	1 vuosi	1 vuotta	2 vuotta	20	Nage-no-kata
2. dan	2 vuotta	3 vuotta	4 vuotta	18	Katame-no-kata
3. dan	3 vuotta	4 vuotta	6 vuotta	16	Kime-no-kata*
4. dan	4 vuotta	5 vuotta	8 vuotta	14	Kodokan Goshin Jutsu*
5. dan	5 vuotta	6 vuotta	10 vuotta		Ju-no-kata*
6. dan	6 vuotta	7 vuotta			Koshiki-no-kata*
7. dan	7 vuotta	9 vuotta			
8. dan	8 vuotta	10 vuotta			
9. dan	9 vuotta				
10. dan	10 vuotta				

\*Dan-Kollegion hallitukselta voi pyytää esitettävän katan vaihtamista toiseen kataan.

#### 4. Minimi-ikä

Minimi-ikävaatimukset on esitetty alla olevassa taulukossa:

Vyöarvo	Minimi-ikä
5. kyu	7 vuotta
2. kyu	13 vuotta
1. dan	16 vuotta

#### 5. Hakeminen dan-kokeeseen

Judoka voi hakea vyökokeeseen, kun edellisestä vyösuorituksesta on kulunut oman tasoluokan mukaisen minimiajan pituinen aika. Sen lisäksi hakijalla on oltava vaadittu määrä kilpailupisteitä sekä muuta toimintaa judon hyväksi.

Vyökoehakemukset dan-kokeeseen toimitetaan Suomen Dan-Kollegio ry:lle. Hakemukseen on liitettävä tositate suoritetusta hakemuksen käsittelymaksusta. Dan-Kollegion hallitus hyväksyy vyökokeeseen pääsevät kokelaat hakemusten perusteella. Minimiajassa vyökokeeseen hyväksytään Dan-Kollegion hallituksen harkinnan mukaan vain parhaat kokelaat. Muiden hakijoiden kohdalla noudatetaan tätä pidempää aikaa, joka on suhteessa saavutettuihin kilpailupisteisiin ja muuhun judotoimintaan. Vaatimattomalla toiminnalla, tai kilpailupisteiden puuttuessa, minimiaika kullakin vaatimustasolla on kaksinkertainen.

Korkeimpia dan-arvoja (5.–10. dan) ei haeta oma-aloitteisesti, vaan Dan-Kollegion hallitus pyytää oman harkintansa mukaan, sekä esimerkiksi judoseurojen edustajien tai Judoliiton hallituksen jäsenten suosituksesta, kokelasta täyttämään ja lähettämään hakemuksen kollegiolle käsiteltäväksi ko. vyöarvonkorotusta varten.

Dan-Kollegion hallitus voi myöntää erityisistä ansioista dan-asteita myös ilman vyökoetta. Dan-Kollegio voi yhdessä Suomen Judoliiton hallituksen kanssa myöntää kunnia-dan -arvon.

Dan-Kollegion hallitus hyväksyy vakituisesti Suomessa asuvien judokoiden ulkomailla suoritettut dan-arvot toimitettujen selvitysten perusteella tapauskohtaisesti.

## 6. Vyökokeet

Vyöarvojen korotukset suoritetaan vyökokeissa eli graduoinneissa. Kyu-asteita voi suorittaa seuragraduoinneissa, joita voivat järjestää Suomen Judoliiton jäsen seurat omien tarpeidensa mukaan. Dan-suoritukset vastaanotetaan Suomen Dan-Kollegio ry:n järjestämässä liittograduoinneissa. Dan-kokeeseen on ilmoittauduttava kirjallisesti viimeistään kuukausi ennen koetta.

Graduoijalla on oltava voimassaoleva kurssi-, seura- tai liittograduointioikeus. Lasten ja nuorten graduointien järjestäminen ja erityispiirteet käydään läpi graduoijakoulutuksessa.

Graduointeihin voivat osallistua vain Suomen Judoliiton jäsenseurojen jäsenet. Jäsenyys varmistetaan voimassa olevalla Suomen Judoliiton jäsenkortilla. Uusi vyöarvo astuu voimaan kun vyökoe on suoritettu. Kyu-asteissa järjestävän seuran on toimitettava Judoliittoon ilmoitus vyöarvokorotuksista kuukauden kuluessa vyökokeesta.

## 7. Graduointioikeudet

Vyökoesuorituksia voivat vastaanottaa vain graduointioikeuden omaavat judokat. Suomen Dan-Kollegio ry:n hallitus myöntää graduointioikeudet judoseurojen lähettämien hakemusten perusteella vuosittain. Judoseurat ovat vastuussa siitä, että kurssi- ja seuragraduoijat omaavat riittävät tiedot ja taidot vyökokeen pitämiseen.

Tarkemmat tiedot graduointioikeuksista on esitetty alla olevassa taulukossa.

<b>Graduointiluokitus</b>	<b>Graduoijan minimivyöarvo</b>	<b>Graduointioikeus</b>
Kurssigraduoija	1. kyu	5. kyu
Seuragraduoija	1. dan	2. kyu
Seuragraduoija	2. dan	1. kyu
Liittograduoija	3. dan	1. dan

Ylempiä vyöarvoja suoritettaessa liittograduoijan vyöarvon tulee olla vähintään kaksi vyöarvoa korkeampi kuin graduoitavalla henkilöllä.

Graduointioikeuden saamiseksi hakijan on käytävä Suomen Dan-kollegio ry:n järjestämä graduointikoulutus ja maksettava Dan-Kollegion jäsenmaksu vuosittain. Graduointioikeus on voimassa kalenterivuoden kerrallaan. Graduointioikeuden tulee pitää vyökokeita vuosittain ja osallistua ainakin yhteen Dan-kollegion järjestämään täydennyskoulutukseen tai judotekniikkakoulutukseen kolmen vuoden välein. Jos graduoija ei toimi aktiivisesti kolmen vuoden aikana, tulee hänen suorittaa graduointikoulutus uudestaan. Judoseurat huolehtivat siitä, että seuran graduoijat käyvät säännöllisesti täydennyskoulutuksissa.

# LIITE 1 Tekniikkaluettelo

## Tachi-waza

<b>Te-waza</b>	<b>Koshi-waza</b>	<b>Ashi-waza</b>
Seoi-nage	Uki-goshi	Deashi-harai
Tai-otoshi	O-goshi	Hiza-guruma
<i>Kata-guruma*</i>	Koshi-guruma	Sasae-tsurikomi-ashi
Sukui-nage	Tsurikomi-goshi	Osoto-gari
Uki-otoshi	Harai-goshi	Ouchi-gari
Sumi-otoshi	Tsuri-goshi	Kosoto-gari
<i>Morote-gari*</i>	Hane-goshi	Kouchi-gari
<i>Kuchiki-taoshi*</i>	<i>Utsuri-goshi*</i>	Okuri-ashi-harai
<i>Kibisu-gaeshi*</i>	Ushiro-goshi	Uchi-mata
Uchi-mata-sukashi	<i>Daki-age*</i>	Kosoto-gake
Kouchi-gaeshi	Sode-tsurikomi-goshi	Ashi-guruma
Ippon-seoi-nage		Harai-tsurikomi-ashi
		O-guruma
		Osoto-guruma
		Tsubame-gaeshi
		Osoto-gaeshi
		Ouchi-gashi
		Hane-goshi-gaeshi
		Harai-goshi-gaeshi
		Uchi-mata-gaeshi

## Sutemi-waza

<b>Ma-sutemi-waza</b>	<b>Yoko-sutemi-waza</b>	
Tomoe-nage	Yoko-otoshi	<i>Kani-basami*</i>
Sumi-gaeshi	Tani-otoshi	Osoto-makikomi
Ura-nage	Hane-makikomi	Uchi-mata-makikomi
	Soto-makikomi	Harai-makikomi
	Uki-waza	<i>Kawazu-gake*</i>
	Yoko-wakare	
	Yoko-guruma	
	Yoko-gake	

## Katame-waza

<b>Osae-komi-waza</b>	<b>Shime-waza</b>	<b>Kansetsu-waza</b>
Kesa-gatame	Nami-juji-jime	Ude-garami
Kuzure-kesa-gatame	Gyaku-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Kata-gatame	Kata-juji-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
Yoko-shiho-gatame	Hadaka-jime	Ude-hishigi-hiza-gatame
Kami-shiho-gatame	Okuri-eri-jime	Ude-hishigi-waki-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame	Kata-ha-jime	Ude-hishigi-hara-gatame
Tate-shiho-gatame	Sode-guruma-jime	Ude-hishigi-ashi-gatame
	Kata-te-jime	Ude-hishigi-te-gatame
	Ryote-jime(Morote-jime)	Ude-hishigi-sankaku-gatame
	Tsukkomi-jime	Ashi-garami*
	Sankaku-jime	
	<i>Do-jime*</i>	

\**Kilpailussa kielletty tekniikka*