

**SUOMEN JUDOLIITTO**

# **GRADUOINTISÄÄNNÖT**

7.6.2011

**Suomen Dan-Kollegio r.y.**

## SUOMEN DAN KOLLEGION TEHTÄVÄT JA GRADUOINTISÄÄNTÖJEN SISÄLTÖ

Suomen Dan-Kollegio r.y.:n hallitus toimii Suomen Judoliiton graduointivaliokuntana ja vastaa vyöarvojärjestelmästä.

Graduointisäännöt noudattavat Suomen Judoliiton kattojärjestöjen, Kansainvälisen Judoliiton (IJF) ja Euroopan Judoliiton (EJU) säännöstöjä.

Lajimme perustaja, Jigoro Kano, kehitti judon harjoittelusta menetelmän, jolla parannetaan yksilön sekä fyysistä että henkistä kehitystä. Vyöarvoissa eteneminen kuvastaa harrastajan etenemistä näissä ominaisuuksissa. Uran alkupuolella kehitystä mitataan lähinnä edistymisenä judon tekniikassa ja ottelussa, mutta mitä korkeampiin asteisiin tullaan, sitä enemmän otetaan huomioon yksilön kehittyminen ihmisenä.

Vyöarvon kolme osaa ovat

- **Tai** (keho): Fyysinen osaaminen, kilpailumenestys
- **Ghi** (työ): Tehty työ judon ja judokoiden hyväksi, judotaito ja -tieto
- **Shin** (mieli): Sitoutuminen judoon, esimerkillisyys ja karismaattisuus

Kaikki kolme osaa ovat aina mukana, mutta 2.-3. daniin asti **Tai** on tärkein, jonka jälkeen **Ghi** on pääosassa aina 5. daniin asti ja lopuksi **Shin** 6. danista eteenpäin.

On tärkeää huomioida, että **Tai** on välttämätön, jotta voisi edetä korkeampiin asteisiin. Korkeimpiin daneihin ei voi edetä ilman kilpailutaustaa.

### GRADUOINTIOIKEUDET

Seura- ja aluegraduoiden graduointioikeudet myöntää Dan-Kollegion hallitus anomuksesta.

Dan-Kollegion hallitus nimeää vuosittain 9 liittograduoidjaa.

Graduoidijan luokitus	Vyöarvo vähintään	Graduointi oikeus	Anoja
Seuragraduoidja	1. dan	2. kyu	Seura
Kurssigraduoidja	1. kyu	5. kyu	Seura
Alue päägraduoidja	4. dan	2. dan (Dan-Kollegion luvalla tapauskohtaisesti)	Alue
Alue avustava graduoidja	2. dan	1. kyu	Alue
Liittograduoidja	4. dan		

IJF tunnustaa virallisesti vain ne vyö- ja dan-arvot, jotka jäsenvaltioiden kansalliset liitot ovat myöntäneet omille jäsenilleen.

Kansallinen liitto ei voi myöntää dan-arvoa toisen jäsenvaltion kansallisen liiton jäsenelle ilman kirjallista sopimusta kyseisen liiton kanssa.

## GRADUOINNIT

**Seuragraduoinnit** järjestetään seuran tarpeen mukaan.

**Aluegraduoinnit** järjestetään vähintään kaksi kertaa vuodessa ja alueen mahdolliset dan-korotukset suoritetaan pääsääntöisesti kevään graduoinnin yhteydessä.

**Liittograduoinnit** järjestetään yleensä kaksi kertaa vuodessa, elokuussa ja joulukuussa. Ylimmät danit suoritetaan aina liittograduoinnissa.

**Dan-graduointihakemukset** tulee jättää kolme kuukautta ennen graduointia.

**Graduointimaksut** pitää olla suoritettu ennen graduointia, kopio maksusta graduointianomukseen mukaan. 2.dan ja ylempää korotusta haettaessa on Dan-kollegion jäsenmaksut oltava suoritettu kolmelta edeltävältä vuodelta.

## TASOLUOKITUS DAN-ARVOISSA

Luokka	Kilpailija	Maajoukkue- / henk.koht. valmentaja	Seura/henk.koht. valmentaja, kun valmennettava:	Tuomari	Organi- saattori/ Hallinto
A	Arvokisa- mitalisti	A-luokassa	-----	IJF: MM, Olymp.	IJF
B	Aikuisten maajoukkue	B-luokassa	Kansainvälinen kilpailija	EJU: EM, WCup, GP	EJU
C	SM-mitalisti	C-luokassa	Kansallinen kilpailija	Kansallinen A-lisenssi	Liitto
D	Muu	Muu	Muu	Muu	Alue/ seura

**KILPAILIJAN NOUSU A-LUOKKAAN = BATSUGUN**

## VYÖKOEVAATIMUKSET

Tyypillinen judoka aloittaa judon alle 10 vuotiaana kun tähtäimenä on 1. dan tutkinnon suorittaminen noin 18-20 vuotiaana.

Alla olevassa taulukossa on esimerkinomainen urapolku 1. dan-arvoon iän mukaan säännöllisesti harjoittelevalle ja kilpailevalle judokalle, joka on ansainnut tarvittavat 10 kilpailupistettä ennen seuraavaa vyökoetta, mutta ei ole SM-mitalisti.

Vyöaste	Juniorin esim. urapolku	Juniorin harjoituskerrat	Aikuisten harjoituskerrat	Koulutussuositus
5. kyu	9 v.	40	24	----
4. kyu	10 v.	80	50	Judon perusteet (JP)
3. kyu	12 -13 v.	100	70	Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa (OOP) + 1 leiri
2. kyu	14 -15 v.	100	100	Fyysisen harj. perusteet, Taitoharjoittelu judossa + 2 leiriä
1. kyu	16 -17 v.	150	150	Fyysinen valmennus + 2 leiriä
1. dan	18 -20 v.	250	250	Koulutusta EU2-tutkintotason verran + 3 leiriä

Minimi-ikä 1. danille on 15 vuotta.

Vyöaste	Luokka	Minimi-aika edellisestä vyökorotuksesta vähintään 10 kilpailu-/toimintapisteellä	Kata-suositus (Esitettävä kata)
2. dan	A, B	2 v.	2 kataa (Katame-no-kata)
	C	3 v.	
	D	4 v.	
3. dan	A, B	3 v.	3 kataa (Kime-no-kata)
	C	4 v.	
	D	6 v.	
4. dan	A, B	4 v.	4 kataa (Kodokan Goshin- jutsu)
	C	6 v.	
	D	8 v.	
5. dan	A, B	5 v.	5 kataa (Ju-no-kata)
	C	7 v.	
	D	10 v.	
6. dan	A	6 v.	Koshiki-no-kata
	B	8 v.	
	C	10 v.	
	D	12 v.	
7. dan	A	8 v.	Itsutsu-no-kata
	B	10 v.	
	C	10 v. + 1. dan:sta 25 v.	
	D	12 v. + 1. dan:sta 30 v.	
8. dan	A	10 v.	Kaikki katat
	B	15 v.	
9. dan	A	10 v.	Kaikki katat
10. dan	A	10 v.	Kaikki katat

**Jos 10 kilpailu-/toimintapistettä ei täyty, on minimiaika kaksinkertainen.**

## KILPAILU- JA TOIMINTAPISTEET

### Shiai

Voitto ipponilla, kun vastustajan vyöarvo on ylempi	2	pistettä
Voitto ipponilla, kun vastustajan vyöarvo on samanarvoinen	1,5	pistettä
Voitto muulla kuin ipponilla, kun vastustajan vyöarvo on ylempi tai samanarvoinen	1	piste
Voitto, kun vastustajan vyöarvo on alempi	0,5	pistettä
Kilpailuun osallistuminen	0,5	pistettä

### Kata

Pistemäärä kata-kilpailussa vähintään	80 % maksimipisteistä	1,5	pistettä
	65 % maksimipisteistä	1	piste
	50 % maksimipisteistä	0,5	pistettä
Kilpailuun osallistuminen	0,5	pistettä	

### Toiminta

Toimintapisteitä ansaitaan toimimalla taulukossa kuvatuissa tehtävissä, suorittamalla tutkintoja ja osallistumalla liiton/alueen hyväksymiin koulutuksiin tai leireille.

Valmentajana/ ohjaajana (2 kertaa/vko)	3 p. / vuosi
Apuohjaajana/ peruskurssin ohjaajana	1 p. / vuosi
Tuomarina	0,5 p. / kilpailu
Kilpailupäällikkönä	1 p. / kilpailu
Kouluttajana	0,5 p. / koulutuspäivä
Puheenjohtajana/ aluepäällikkönä	2 p. / vuosi
Hallituksen jäsenenä/ toimihenkilönä	1 p. / vuosi

EU 1 -tason valmentajatutkinto	5 p.
EU 2 -tason valmentajatutkinto	5 p.
EU 3 -tason valmentajatutkinto	10 p.
EU 4 -tason valmentajatutkinto	10 p.
Koulutukseen osallistuminen	0,5 p. / koulutuspäivä
Harjoitusleirille osallistuminen	0,5 p. / leiripäivä

**Minimiajan täytyttyä** judoka on oikeutettu vyökokeeseen, kun edellisen vyökorotuksen jälkeen on saavutettu 10 pistettä. Pistelaskennassa kilpailu- ja toimintapisteet lasketaan yhteen.

## VYÖKOEVAATIMUKSET – TEKNIKKALUETTELO

5. kyu      **Toimiva ja turvallinen ukemi**  
**Heitot:** 1 te-, koshi- ja ashi-waza heitto liikkeestä  
**Sidonnat:** 3 sidontaa kesa-gatame luokasta
4. kyu      **Heitot:** 6 heittoa molemmille puolille te-, koshi- ja ashi-waza ryhmistä vähintään 1 kustakin, heitot liikkeestä  
**Sidonnat:** Kaikki sidonnat kesa-gatame luokasta ja kustakin 1 poistulo
3. kyu      **Heitot:** liikkeestä eri suuntiin, tehokas horjutus  
De-ashi-barai, Sasae-tsurikomi-ashi, Hiza-guruma, O-soto-gari, O-uchi-gari, Ko-uchi-gari, Uki-goshi, O-goshi, Koshi-guruma, Ippon-, morote- ja Eri-seoi-naget, Tokui-waza.  
**Sidonnat:** Kaikki Shiho-gatame ja Kesa-gatame luokista ja poistulot  
**Kuristukset:** 1 Juji-jime ja Hadaka-jime  
**Käsilukot:** Juji-gatame
2. kyu      **Kata:** Nage-no-katasta Te-waza  
Tokui-waza; tehokas ja toimiva, reagointi uken liikkeeseen  
5 renraku- ja 5 kaeshi-wazaa (yhdistelmä- ja vastatekniikkaa)  
**Heitot:** Okuri-ashi-barai, Uchi-mata, Tsurikomi-goshi, Tsurigoshi, Harai-goshi, Tai-otoshi ja 1 tekniikka Sutemi-wazasta.  
**Kuristukset ja käsilukot:** Shime- ja Kansetsu-wazan perusteet ja 4 tekniikkaa kummastakin ryhmästä. Mattotekniikat randorimaisesti.
1. kyu      **Kata:** Nage-no-kata:sta Te-, Koshi-, ja Ashi-wazat.  
Tokui-waza + tekniikkaperhe, monipuolinen ja tehokas, otetaistelu  
**Heitot:** Ko-soto-kage, Ashi-guruma, Harai-tsurikomi-ashi, Hane-goshi, Sode-tsurikomi-goshi, Morote-gari, Kata-guruma ja 3 Sutemi wazaa.  
**Kuristukset:** Juji-jime ryhmä, Okuri-eri-jime, Hadaka-jime, Kataha-jime, Morote-jime.  
**Käsilukot:** Juji-gatame, Ude-gatame, Ude-garami, Hiza-gatame, Waki-gatame, Hara-gatame.
1. dan      **Kata:** Nage-no-kata kokonaan  
Tokui-waza ja tekniikkaperhe monipuolisesti ja tehokkaasti  
Kodokanin kaikki tekniikat  
10 renraku- ja kaeshi-wazaa  
Tekniikan opettaminen

**Maajoukkueeseen** kuuluville judokoille riittää aktiivisena kilpailuaikanaan **randori-no-katojen** (Nage-no-kata ja Katame-no-kata) osaaminen aina 4. daniin asti. Kun maajoukkueeseen kuuluminen on ohi, tulee voimaan normaalit graduointivaatimukset.

### Kataluettelo

Nage-no-kata  
Katame-no-kata  
Kime-no-kata  
Kodokan Goshin-jutsu  
Ju-no-kata  
Koshiki-no-kata  
Itsutsu-no-kata

# TEKNIKKALUETTELO

## Tachi-waza

Te-waza	Koshi-waza	Ashi-waza
Seoi-nage	Uki-goshi	De-ashi-barai
Kata-guruma	O-goshi	Sasae-tsurikomi-ashi
Tai-otoshi	Koshi-guruma	Hiza-guruma
Seoi-otoshi	Harai-goshi	O-soto-gari
Uki-otoshi	Tsuri-goshi	O-uchi-gari
Sumi-otoshi	Tsurikomi-goshi	Ko-soto-gari
Morote-gari	Sode-tsurikomi-goshi	Ko-uchi-gari
Te-guruma	Hane-goshi	Ko-soto-gake
Sukui-nage	Ushiro-goshi	Okuri-ashi-barai
Soto-makikomi	Utsuri-goshi	Uchi-mata
Kuchiki-taoshi	Harai-makikomi	Harai-tsurikomi-ashi
Kibisu-gaeshi	Hane-makikomi	Ashi-guruma
Uchi-mata-sukashi		O-soto-guruma
Yama-arashi		O-guruma

## Sutemi-waza

Ma-sutemi-waza	Yoko-sutemi-waza
Tomoe-nage	Yoko-gake
Ura-nage	Yoko-guruma
Sumi-gaeshi	Uki-waza
Hikkomi-gaeshi	Yoko-otoshi
Tawara-gaeshi	Tani-otoshi
	Yoko-wakare
	Waki-otoshi

## Katame-waza

Osae-komi-waza	Shime-waza	Kansetsu-waza
Hon-gesa-gatame	Nami-juji-jime	Ude-garami
Kuzure-gesa-gatame	Gyaku-juji-jime	Ashi-garami
Makura-gesa-gatame	Kata-juji-jime	Juji-gatame
Kata-gatame	Hadaka-jime	Ude-gatame
Ushiro-gesa-gatame	Okuri-eri-jime	Hiza-gatame
Yoko-shiho-gatame	Kata-te-jime	Waki-gatame
Kuzure-yoko-shiho-gatame	Kata-ha-jime	Hara-gatame
Kami-shiho-gatame	Morote(=Ryote)-jime	Ashi-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame	Tsukkomi-jime	Sankaku-gatame
Tate-shiho-gatame	Sankaku-jime	
Kuzure-tate-shiho-gatame	Sode-guruma-jime	
	Ashi-gatame-jime	

## Shimmeisho-no-waza

Morote-gari	O-soto-gaeshi	Kani-basami
Kuchiki-taoshi	O-uchi-gaeshi	Kawazu-gake
Kibisu-gaeshi	Ko-uchi-gaeshi	O-soto-makikomi
Uchi-mata-sukashi	Hane-goshi-gaeshi	Uchi-mata-makikomi
Daki-age	Harai-goshi-gaeshi	Harai-makikomi
Tsubame-gaeshi	Uchi-mata-gaeshi	

## Muita tunnettuja heittoja

Te-guruma	Sode-tsurikomi-goshi	Waki-otoshi
Komata-sukui	Yama-arashi	Hikkomi-gaeshi
Seoi-otoshi	Kubi-nage	Tawara-gaeshi
Ude-gaeshi	Nidan-kosoto-gari	O-soto-otoshi