

GRADUOINTISÄÄNNÖT

SUOMEN DAN-KOLLEGIO R.Y.
GRADUOINTIVALIOKUNTA

PÄIVITETTY 01.01.2008

TEKSTIMUUTOKSIA 04.03.2008

SISÄLLYSLUETTELO

Vyöarvojärjestelmä	4
Vyökokeet	4
Graduointioikeus – Graduointilisenssi	4
Seuragraduoinnit	5
Aluegraduoinnit	7
Aluegraduointitilaisuudet	8
Liittograduoinnit	10
Graduoijakoulutus	11
Vaatimukset ja harjoitusajat vyöasteiden välillä	12
Kyu - asteiden yleisvaatimuksia	12
Vyöarvojen koulutusvaatimukset	14
Koulutusvaatimukset vyöarvoittain	15
Kilpailumäärityksiä	16
Kilpailijamäärityksiä	16
Judo-opettajamäärityksiä	17
Judo-valmentajamäärityksiä	18
Merkittävä judoa edistävä toiminta	19
Tuomari – määrityksiä	19
Muiden kamppailulajien harrastajien ensimmäiset vyöarvot	19
Kilpailupisteiden määräytyminen	20
Kyu - asteiden väliajat	21
Dan-asteiden yleisvaatimuksia	25
Dan-asteiden väliaikamäärityksiä	26
Dan-asteet 6. – 8.dan	33
Dan-asteet 9. ja 10.dan	33
Sovelletun judon graduointi-määrityksiä	34
Opettajan ja valmentajan vastuu	35
Seuran jäsenyyden vahvistaminen vyökoehakemukseen	35
1. Kyu- ja Dan-kokeeseen hakeminen	36
Aluegraduoiija kartoittaa alueen aktiiviset judokat	36
Graduointimaksut	37
Ulkomailla suoritettut vyöarvot	38
Vyökoetilaisuus	40
Tekniikkasuoritusten tulee olla todellisia ja toimivia	40
Suppea vyökoe	41
Suositus suoritusjärjestykseksi	41
Suoritustaso vyöasteittain	42
Katavaatimukset vyökokeissa	48
Tekniikkaperhe	49
Lasten ja iäkkäämpien judokoiden suoritukset	50
Graduoijan vastuu	50
Graduointitoiminnan kirjaaminen ja raportointi	51
Kodokan Dan – arvon hakeminen	54
Suomen Judoliiton vyökoevaatimukset – tekniikkaluettelo	55
Keltainen	55
Oranssi	55
Vihreä	55
Sininen	56

Ruskea	56
1. dan	57
2. dan	57
3. dan ja 4. dan	57
Liite 1	58
Tekniikkaluettelo	58
Gokyo no waza	58
Shimmeisho no waza	58
Judoheittojen luokitus	59
Tachi - waza	59
Sutemi - waza	59
Katame waza	59
Liite 2	60
Kataluettelo	60
Nage no kata	60
Katame no kata	60
Kime no kata	60

VYÖARVOJÄRJESTELMÄ

Suomen Judoliiton vyöarvojärjestelmän toteuttamisesta vastaa Suomen Dan-kollegio r.y. (Mustien vöiden yhdistys), joka toimii Judoliiton graduointivaliokuntana.

Järjestelmä noudattaa Kodokanin kansainvälisen Judoinstituutin periaatteita.

Vyöarvojärjestelmän tavoitteena on edistää judokan kehittymistä judotaidoissa antamalla tavoitteita ja asettamalla korkeampia asteita saavuttaneille myös vastuuta. Toisaalta järjestelmä kannustaa yksilöä kehittämään, opettamaan ja edistämään judoa ja toimimaan näin yhteisen hyvän puolesta.

VYÖKOKEET

Vyöarvot suoritetaan vyökokeissa (graduointi).

Graduointitoimintaa toteutetaan kolmella tasolla:

Seuragraduoinneissa suoritetaan vyöarvot:

Valkoinen (6.kyu) - junioriväliasteet,
keltainen (5.kyu), oranssi (4.kyu), vihreä (3.kyu), sininen (2.kyu).

Aluegraduoinneissa suoritetaan ruskea (1.kyu) vyöarvo ja Suomen Dan-kollegion hallituksen luvalla on mahdollista suorittaa myös 1.dan musta vyö.

Liittograduoinneissa suoritetaan musta vyö (dan-arvot)

Yleensä dan-koet suoritetaan 1.-4.dan-arvoihin saakka, mutta Dan-kollegion hallitus päättää korotuksesta ilman koetta tapauskohtaisesti.

GRADUOINTIOIKEUS – GRADUOINTILISENSSI

Vyökokeita ottavat vastaan Suomen Dan-Kollegion graduoijakoulutuksen käyneet seura-, alue- ja liittograduoijat.

SEURAGRADUOINNIT

Seuragraduoinneissa suoritetaan 6.kyu - 2.kyu-kokeet seuran graduointiohjelman mukaan. Seuragraduoijalla on oikeus myöntää 5.-2.kyu-vyöarvot ja kurssigraduoijalla on oikeus myöntää 5.kyu-vyöarvo hyväksytyin vyökokeen perusteella. Seuragraduoinneissa on noudatettava graduointisäännöissä määritellyjä vyövaatimuksia ja väliaikoja.

Seuragraduointioikeus

Seura hakee tai muuttaa graduointioikeuksia lähettämällä Suomen Dan-kollegion graduointivaliokunnalle seuragraduointioikeushakemuksen. Dan-kollegion graduointivaliokunta myöntää seura- ja kurssi-graduointioikeudet graduoijakoulutuksen suorittaneelle pätevyysvaatimukset omaavalle henkilölle. Seurat, joilla ei vielä ole graduointiopätevyyden omaavaa henkilöä, voivat hakea graduointioikeuksia keskinäisestä sopimuksesta esim. naapuriseurain graduoijalle.

Graduointioikeuksien edellytyksenä on moitteeton graduointitoiminta ja aktiivisuus tiedon ja taidon syventämisessä, esim. osallistumalla Dan-kollegion tekniikka-, kata-, graduoijakurssille tai judoliiton lajikoulutukseen vähintään joka toinen vuosi. Suoritetusta kurssista ilmoitus aluegraduoijalle.

Seuragraduointioikeuden jatkuminen varmistetaan maksamalla seuragraduoijan dan-kollegion jäsenmaksu vuosittain tammikuun aikana.

Kurssigraduointioikeus voidaan myöntää seuran hakemuksesta graduoijakoulutuksen suorittaneelle ruskeavöiselle judokalle, mikäli seurassa ei ole riittävästi seuragraduointioikeuden omaavia henkilöitä.

Junioreiden väliasteet eli natsat

Junioreiden väliasteita suositellaan käytettäväksi seurojen käytännön mukaan alle 15 vuotiaille junioreille. Junioreiden väliasteet voidaan suorittaa judopassin mukaan tai sopivin väliajoin suhteutettuna seuraavaan vyökokeeseen.

Seuragraduoija voi valtuuttaa pätevän apulaisen vastaanottamaan juniorien väliasteiden suorituksia eli pitämään ns. 'natsakokeet'. Väliasteet merkitään judopassiin, mutta niitä ei rekisteröidä judoliittoon. Vyön suorituksessa juniorimerkintä on 1"natsa" ja väliasteina oppilasmerkintä 2 "natsaa" sekä kokelasmerkintä 3 "natsaa". Väliastetunnuksena on vyöhön poikittain kiinnitettävät n. 15 mm leveät punaiset nauhat 15 mm välein, ensimmäinen n. 5 cm vyön päästä.

Seuragraduoijan pätevyysvaatimukset

- Seuragraduoijan vyöarvo tulee olla vähintään 1.dan.
- Dan-kollegion graduojakoulutuksen suorittaminen.
- Toiminut pitkään seuratasolla opettajana tai valmentajana ja/tai kurssigraduoijana.
- Aktiivinen judoyhteisön jäsen.
- Dan-kollegion jäsen.

Kurssigraduoijan pätevyysvaatimukset

- Kurssigraduoijan vyöarvo tulee olla vähintään 1.kyu.
- Dan-kollegion graduojakoulutuksen suorittaminen.
- Toiminut pitkään seuratasolla opettajana tai valmentajana.
- Aktiivinen judoyhteisön jäsen.

Seuragraduoijan toimenkuva

- Vastaa seuran graduointitoiminnasta.
- seuran vyökokeiden vastaanottaminen.
 - yhteistyö seuran muiden graduojien ja passisihteerin kanssa.
 - Kurssigraduoija voi pitää kurssigraduointien lisäksi junioreiden natsakokeita.
 - Yhteistyö ja yhteydenpito aluegraduoijan(-jien) kanssa.
- Tukee seuran toimintaa.
 - Kehittää ja varmistaa seuran tekniikka- ja katakoulutusta.
 - Yhteistyö seuran opettajien/ohjaajien ja valmentajien kanssa.
 - Seuraa seuran judokoiden toimintaa ja edistymistä aktiivisesti ja kannustavasti.

ALUEGRADUOINNIT

Aluegraduoinneissa suoritetaan 1.kyu-kokeet kaikilla alueilla ja 1.dan-kokeet SJuL:n tavoitteiden mukaisesti toimivilla alueilla.

Aluegraduoinnit pidetään vähintään 2 kertaa vuodessa yleensä alueleirien yhteydessä. Alueparlamentti päättää graduointiajankohdat. Graduointipäivämäärät on mainittava alueen toimintasuunnitelmassa, joka julkaistaan SJuL:n toimintasuunnitelman liitteenä.

Aluetoiminnan minimivaatimukset

Aluegraduointioikeudet omaavalta alueelta edellytetään:

- Alueen toiminnan suunnittelu, seuranta ja raportointi tapahtuu SJuL:n tavoitteiden mukaisesti.
- Alue toteuttaa koulutusta: Esim. vähintään kaksi alueleiriä sekä kaksi lajikoulutusta vuodessa.
- Alueella on pätevä aluegraduuoja.

Alueen graduuojat

Suomen Dan-kollegion hallitus nimeää kullekin alueelle aluegraduujan ja korkeintaan kaksi avustavaa graduuojaa.

Alueen vuosikokous voi ehdottaa dan-kollegion hallitukselle korkeintaan kolme aluegraduujan pätevyysvaatimukset täyttävää jäsentä. Dan-kollegion hallitus ottaa huomioon nimeämisessä sekä alueen suositukset aluegraduujaksi, että ehdokkaiden pätevyudet.

Aluegraduujan pätevyysvaatimukset

- Alueen päägraduujan vyöarvon tulee olla vähintään 3.dan ja avustavan graduujan vyöarvon vähintään 2.dan.
- Dan-kollegion graduujaseminaarin suorittaminen.
- Toiminut pitkään seura- ja/tai aluegraduujana, sekä seura- tai aluetasolla valmentajana tai opettajana.
- Aktiivinen judoyhteisön jäsen.
- Dan-kollegion jäsen.
- Eduksi katsotaan myös ohjaaja-/ valmentajakoulutus ja tuomariluokitus.
- Dan-Kollegion täydennyskoulutus käyty joka toinen vuosi

Aluegraduoijan toimenkuva

- Vastaa alueen graduointitoiminnasta.
 - alueen dan-kokeiden ja ruskean vyön kokeiden vastaanottaminen.
- Yhteistyö alueen avustavien graduojien ja seuragraduojien kanssa ja tehtävien delegointi tarvittaessa edellämainituille.
 - Alueen aktiivisten ruskeiden ja mustien vöiden kartoitus.
 - Yhteistyö ja yhteydenpito liiton graduointivaliokunnan (SDK) kanssa. Kiertävänä tehtävänä osallistuminen liitto-graduointeihin graduojana.
 - Vastaa seuragraduojakoulutuksesta, ellei alueella ole erikseen seuragraduojakouluttajaa.
- Tukee alueen toimintaa.
 - Tuntee alueen ja varmistaa toiminnan jatkuvuutta.
 - Kehittää ja varmistaa alueen tekniikka- ja katakoulutusta.
 - Yhteistyö alueen kata- ja tekniikkakouluttajan kanssa, sekä aluevalmentajan (-jien) kanssa.
 - Seuraa alueen ylempien kyu-asteiden ja dan-asteiden toimintaa ja edistymistä aktiivisesti ja kannustavasti.

Aluegraduointitilaisuudet

1. kyu -graduointi

1.kyu-koe pidetään vähintään kaksi kertaa vuodessa. Koetilaisuuksien määrän päättää alueen vuosikokous.

Kokelas lähettää 1.kyu-hakemuksen huolellisesti täytettynä ja seuran ja valmentajan/ opettajan lausunnolla varustettuna aluegraduoijalle 1 kuukausi ennen vyökoetta.

1.kyu-graduointimaksu suoritetaan alueen tilille ennen hakemuksen jättämistä. Hakemukseen liitetään kopio maksetusta kuitista.

Aluegraduoija ja hänen avustajansa tutkivat hakemukset ja päättävät kokeeseen hyväksymisestä. Aluegraduoijat tarkistavat, että kokelas täyttää graduointisäännöissä määritetyt vyövaatimukset suhteessa väliaikaan.

Alueen päägraduoija voi valtuuttaa avustavan aluegraduoijan pitämään ruskean vyön graduoinnin.

Aluegraduoiija allekirjoittaa 1.kyun suorittaneiden hakemukset ja judopassit. Aluegraduoiija arkistoi kaikki hyväksytyt alueensa 1-kyu suoritukset. Aluegraduoiija lähettää judoliiton toimistoon aluegraduointi-ilmoituksen rekisteröintiä varten.

1. dan -graduointi

1.dan-koe pidetään alueella joko kevään viimeisen alueleirin yhteydessä tai erillisenä tapahtumana huhti-toukokuussa.

Kokelas lähettää dan-hakemuksen huolellisesti täytettynä ja valmentajan/ opettajan ja seuran lausunnolla varustettuna helmikuun loppuun mennessä Suomen Dan-kollegion graduointivaliokunnalle, joka esikäsittelee hakemukset.

Dan-graduointimaksu suoritetaan Suomen Dan-kollegion tilille ennen hakemuksen jättämistä. Hakemukseen liitetään kopio maksetusta kuitista.

Aluegraduoiija pitää 1.dan-kokeen. Häntä avustavat yleensä alueelle nimetyt avustajat. Dan-kokeet ovat suljettuja tilaisuuksia myös aluegraduoinneissa.

Alueen päägraduoiijalla on päätösvalta ja vastuu alueen graduoinneissa.

Aluegraduoiija lähettää 1.dan-kokeen jälkeen dan-hakemukset asianmukaisesti täytettynä ja allekirjoitettuna Suomen Dan-kollegion graduointivaliokunnalle, jonka tehtävänä on ilmoittaa dan-kokeen suorittaneet Suomen Dan-Kollegion dan-rekisteriin.

LIITTOGRADUOINNIT

Liittograduoinnit pidetään yleensä kaksi kertaa vuodessa, elokuussa ja joulukuussa.

Kokelas lähettää dan-hakemuksen huolellisesti täytettynä ja valmentajan/ opettajan ja seuran lausunnolla varustettuna Suomen Dan-kollegion graduointivaliokunnalle, joka esikäsittelee hakemukset. Dan-graduointimaksu suoritetaan Suomen Dan-kollegion tilille ennen hakemuksen jättämistä. Hakemukseen liitetään kopio maksetusta kuitista.

Hakemukset tulee jättää noin kolme kuukautta ennen graduointia. Alueen dan-graduointiin tulevat hakemukset tulee jättää helmikuun loppuun mennessä, kesän kokeeseen toukokuun loppuun mennessä ja joulun kokeeseen syyskuun loppuun mennessä. Graduointivaliokunta ilmoittaa erikseen mahdolliset myöhemmät hakemusajat. Myöhästyneet hakemukset käsitellään seuraavaan graduointiin tulevien hakemusten kanssa.

Dan-kollegion hallitus suorittaa lopullisen käsittelyn ja hyväksymisen kokeeseen. Alueen dan-kokeeseen hyväksytään pääsääntöisesti judoka, joka täyttää peruskilpailuvaatimukset (10 kilpailupistettä ruskeana vyönä). Alueen dan-kokeeseen hyväksytyt kokelas voi tietenkin suorittaa kokeensa myös liittograduoinneissa.

Liittograduoijat

Dan-kollegion hallitus nimeää vuosittain 9 liittograduoijaa.

Suomen Dan-kollegion hallituksen jäsenet, seura- ja aluegraduuoijat, liitto- ja aluevalmentajat voivat seurata kaikkia Suomessa pidettäviä judon graduointitilaisuuksia.

Liittograduoijan pätevyysvaatimukset

- 4.danin kokeita vastaanottavan liittograduoijan vyöarvon tulee olla vähintään 5.dan.
- 2 - 3.danin kokeita vastaanottavan liittograduoijan vyöarvon tulee olla vähintään 4.dan.
- 1.danin kokeita vastaanottavan liittograduoijan vyöarvon tulee olla vähintään 3.dan.
- Dan-kollegion graduuojaseminaarin suorittaminen.

- Liittograduoijan tulee olla toiminut pitkään seura- tai aluegraduoijana sekä valmentajana tai opettajana seura-, alue- tai liittotasolla.
- Aktiivinen judoyhteisön ja dan-kollegion jäsen.

Liittograduoijan toimenkuva

- Vastaa liittograduoinneissa vyökokeiden vastaanottamisesta.
 - Yhteistyö liiton graduointivaliokunnan (SDK) kanssa.
 - Seuraa dan-asteiden toimintaa ja edistymistä aktiivisesti ja kannustavasti.
 - Yhteistyö liitto- ja aluevalmentajien ja kata- ja tekniikkakouluttajien, sekä seurojen vastaavien kanssa.

GRADUOIJAKOULUTUS

Suomen Judoliiton graduojakoulutuksen tarkoituksena on yhdenmukaistaa vyöarvojen vaatimustasot. Yhtenäiset vyökoevaatimukset takaavat, että judokoilta vaadittava tekninen osaaminen ja lajituntemus pysyvät samalla tasolla kaikkialla Suomessa.

Seuragraduojakoulutuksesta vastaa SJuL:n alueorganisaatio. Graduojakouluttajana toimii aluegraduoija tai vastaavan pätevyyden omaava henkilö. Seuragraduojakurssin maksut maksetaan alueorganisaatiolle, joka vastaa myös koulutuksen kuluista. Naapurialueet voivat järjestää yhteisiä graduojakursseja keskinäisestä sopimuksesta. Seuragraduojakurssista tulee tiedottaa alueen tiedotuksen lisäksi valtakunnallisesti. Näin muiltakin alueilta on mahdollisuus osallistua, koska graduojakurssia ei yleensä järjestetä vuosittain.

Alueen seuragraduojakoulutuksen lisäksi Dan-kollegio järjestää graduointiseminaareja tarpeen mukaan, jotka voivat olla joko graduojille avoimia tilaisuuksia tai liitto- ja aluegraduoijille suunnattuja tilaisuuksia.

Suomen Dan-kollegion hyväksymä Kata- ja perustekniikkakoulutus sekä Judoliiton lajikoulutukset käyvät graduojakoulutuksen kertaustilaisuuksina.

VAATIMUKSET JA HARJOITUSAJAT VYÖASTEIDEN VÄLILLÄ

Suomessa vakituisesti harjoitteleva judoka voi suorittaa Suomen Judoliiton vyöarvon. Judokoilla pitää olla harjoittelu- tai opetustoimintaa tatamilla, mikäli haluavat suorittaa Suomen Judoliiton vyöarvon. Judomatolla tapahtuvan toiminnan lisäksi vastuullinen judon edistäminen ja judo-organisaatiossa toimiminen, johtaminen ja muu kehittäminen seura-, alue- tai liittotasolla katsotaan erityiseksi ansioksi varttuneemmilla judokoilla.

Vyöasteiden välillä vaadittava harjoitusajan pituus vaihtelee judokan menestymisen, aktiivisuuden ja toiminnan tason mukaan. Alemmissa vyöasteissa painotus on harjoitusaktiivisuudessa ja teknisessä edistymisessä. Myöhemmin harjoitusaikoihin vaikuttavat myös kilpailu-, valmennus-, opetus- ja muu judoa edistävä toiminta sekä ohjaaja-, valmentaja-, judotuomari- seuratoiminta- yms.koulutukset.

Minimiaiaka tarkoittaa lyhintä mahdollista aikaa kahden vyöasteen välillä. Minimiajassa eteneminen on mahdollista erityisen nopeasti kehittyville, kilpailuissa menestyville judokoille ja dan-asteissa arvokilpailuissa menestyville maajoukkue-edustajille.

Vyökokeita varten määriteltävästä harjoitusajasta vähennetään mahdolliset pidemmät tauot. Näin saadaan ns. tehokas harjoitus- ja toiminta-aika, joka on säännöissä määritelty väliaika.

KYU - ASTEIDEN YLEISVAATIMUKSIA

Kyu-asteissa judon harrastaminen painottuu aktiiviseen harjoitteluun ja judotekniikoiden opettelemiseen. Kilpailemisen opettelemista ja kilpailukokemuksen hankkimista odotetaan jo vihreänä vyönä. Vanhempana judon aloittaneilta, jotka eivät voi tai halua kilpailla, odotetaan oman harjoittelun lisäksi judon opetustoimintaa ja seuratoiminnan vastuunkantamista. Kaikki judokat ovat kykynsä mukaan velvollisia auttamaan omaa judoyhteisöään esimerkiksi judotapahtumien järjestämisessä.

Judo aloitetaan tavallisesti peruskurssilla, jossa tavoitteena on judon harjoitustapojen, ukemin ja muutamien heittojen ja sidontojen alkeiden oppiminen. **Keltaisen vyön** suorittamisen jälkeen judon harrastaminen jatkuu yleensä jatkokurssilla tutussa ryhmässä, jossa tavoitteena on peruskurssilla harjoiteltujen tekniikoiden vahvistaminen liikkeestä molemmille puolille ja uusien tekniikoiden opetteleminen eri tekniikka-ryhmissä.

Judon harrastaja suorittaa ensimmäiset vyöasteet, keltaisen vyön ja oranssin vyön yleensä ensimmäisen vuoden aikana, jota voi kutsua

Judoon tutustumisvaiheeksi. Alle 13 vuotiailla nuorilla on hieman pidemmät väliajat ja alle 10 vuotiailla lapsilla selvästi pidemmät väliajat.

Oranssina vyönä aktiivisesti harjoitteleva, judoleirille osallistuva ja kilpailemaan opetteleva judoka voi suorittaa vihreän vyön lyhyellä väliajalla. Alle 13 vuotiailla nuorilla on myös vihreään vyöhön hieman pidemmät väliajat ja alle 10 vuotiailla lapsilla selvästi pidemmät väliajat.

Vihreän vyön odotetaan osallistuvan vähintään kaksi kertaa judoleireille (alue-, kesä-, nuorten aluevalmennus- tai edustusvalmennus, kata- tms. leiri) ennen sinisen vyön suorittamista. Toisen leiriosallistumisen voi korvata yhdellä I-tason ohjaajakurssilla. Koulutusvaatimuksena siniseen vyöhön Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet koulutukset tai vanha C-lajiosa ohjaajakoulutus 14 vuotta täyttäneille judokoille.

Vihreän vyön odotetaan hankkivan kilpailukokemusta ja nopeasti vyöarvoissa etenevältä odotetaan kilpailumenestystä. Kilpailupisteitä voi kompensoida ohjaajakokemuksella ja pidemmällä väliajalla.

Sinisen vyön odotetaan osallistuvan vähintään kerran vuodessa judoleirille jos haluaa suorittaa ruskean vyön.

Koulutusvaatimus ruskeaan vyöhön on Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet lisäksi kaksi valinnaista I-tai 2 tason koulutusta. Kilpailijan vyöarvojen koulutusvaatimuksena ovat Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet lisäksi erilaiset valmennusleirit. Ks. Koulutusvaatimukset.

Sinisen vyön odotetaan hankkivan kilpailukokemusta ja nopeasti vyöarvoissa etenevältä odotetaan kilpailumenestystä. Kilpailupisteitä voi kompensoida ohjaajakokemuksella ja pidemmällä väliajalla.

Ruskean vyön odotetaan suuntautuvan ahkeraan harjoitteluun ja varsinkin nuorena kilpailemiseen tai kilpailu-uran jälkeen aktiiviseen valmentamiseen tai tuomaritoimintaan. Vanhemmilta judokoilta odotetaan ruskeana vyönä judon opetustoimintaa ja aktiivista vastuunkantamista seuratoiminnassa.

Ruskean vyön odotetaan osallistuvan vähintään kerran vuodessa judoleirille jos haluaa suorittaa mustan vyön. Nopeasti vyöarvoissa etenevältä odotetaan kilpailumenestystä. Kilpailupisteitä voi kompensoida ohjaajakokemuksella, ohjaaja-, valmentaja- ja seuratoimintakoulutuksella sekä pidemmällä väliajalla. Viimeistään ruskeana vyönä kannattaa hankkia kilpailukokemusta mustaa vyötä varten. Varttuneemmille judokoille hyväksytty mattokilpailutkin (Ne-waza-shiai) kilpailukokemukseksi.

VYÖARVOJEN KOULUTUSVAATIMUKSET

Judo-ohjaajana, -opettajana, -valmentajana, -tuomarina, järjestötoimitsijana tai harrastajana vyöarvoissa edetäkseen on hankittava koulutusta oman harjoittelun, opetus-, valmennus- ym. judoa tukevan työn lisäksi.

Koulutusvaatimukset sisältävät judoliiton, SLU:n, urheiluopistojen, yliopistojen ym. järjestämiä urheilu- ja liikunta-alan koulutuksia. Lisäksi erilaiset judoleirit yms. lajikoulutukset vuosittain kuuluvat koulutusvaatimuksiin.

Kaikille judokoille pakolliset koulutukset ovat Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perustaidot Judossa –kurssit, jotka ovat siniseen vyöhön koulutusvaatimuksena.

Ruskean ja mustan vyön kokeeseen opettajana, harrastajana jne hakiessa on koulutusta oltava lisää vain kaksi koulutusta / vyöarvo. Koulutuksia ovat mm. tuomari- ja katakoulutukset liiton, SLUn ja urheiluopistojen järjestämien koulutusten lisäksi.

Yleiskoulutuksia voi kompensoida ammattiin opiskelun tai ammatin yhteydessä saadulla koulutuksella ja kokemuksella. Esim opettajat, lääkärit, fysioterapeutit, jne. Osan puuttuvista lajikoulutuksista voi kompensoida ahkeralla judoleireille osallistumisella.

Kilpailumenestys vaikuttaa vyöarvoissa etenemiseen

Kilpailijan vyöarvojen koulutusvaatimuksena ovat erilaiset valmennusleirit, edustusvalmennettavilla edustusvalmennusleirit ja kesäleirit, kansallisen tason kilpailijoilla alue, kesä- ym. valmennusleirit.

Kilpailu-uran jälkeen judo-opettajana, -valmentajana ja -tuomarina vyöarvoissa edetäkseen koulutuksena otetaan huomioon edustusvalmennus- yms. leirivuodet. Entiseltä edustusvalmennettavalta odotetaan valmentajana ja opettajana seuraavaan vyöarvoon edetäkseen aktiivista koulutuksiin osallistumista.

KOULUTUSVAATIMUKSET VYÖARVOITTAIN

- kaikilla Judon perusteet sekä Oppimisen ja opettamisen perustaidot
- edustus- ja aluevalmennuskilpailijoilla edustusvalmennus- ja alueyms. leirit

**Opettajilla, valmentajilla, tuomareilla, järjestötoimitsijoilla, har-
rastajilla jne seuraavat vaatimukset :**

Vyöarvo	Koulutus
2.kyu	Judon perusteet (JP) ja Oppimisen ja opettamisen perustaidot Judossa (OOP) tai vanha C- lajiosa-koulutus
1.kyu	yhteensä 4 koulutusta: JP, OOP ja kaksi valinnaista 1- tai 2-tason koulutusta
1.dan	yhteensä 6 koulutusta, vaihtoehdot 1 tai 2 : 1. EU 1 koulutustaso: 50 t + kaksi valinnaista koulutusta tai vastaava määrä 1-2-tason koulutuksia 2. vanhat B-perus- ja B-lajiosa-koulutukset
2.dan - 3.dan	yhteensä 8 koulutusta, vaihtoehdot 1 tai 2 : 1. EU 1 koulutustaso: 50 t + neljä valinnaista koulutusta tai vastaava määrä 2-3-tason koulutuksia 2. vanhat A-perus- ja A-lajiosa-koulutukset

KILPAILUMÄÄRITYKSIÄ

Judokalta odotetaan kokemusta todellisesta kamppailusta, kilpailemisesta. Dan-kokelaalta odotetaan perusvaatimuksena kilpailumenestystä siten, että erityisesti 1.dan-astetta varten tulee olla vähintään 10 kilpailupistettä judoliiton tai alueiden kilpailukalentereiden kilpailuista. Myös Ne-waza-(matto-)kilpailut huomioidaan, jos vamman tai iän johdosta ei voi osallistua tai ei saa pisteitä normaalikilpailuista.

Poikkeustapauksissa vamman, iän tms. syyn johdosta voidaan 1.dan-kokeeseen hyväksyä erittäin aktiivinen judon edistäjä ilman kilpailukokemusta. Näillä yleensä varttuneemmilla judokoilla kamppailukokemus jää randoriharjoittelun varaan.

Ellei kilpailupisteitä ole, vaaditaan judon opetuskokemusta useiden vuosien ajalta, EU1-2 tai vastaavan tason ohjaajakoulutusta ja erittäin aktiivista judon edistämistä.

KILPAILIJAMÄÄRITYKSIÄ

Tarkennuksia kilpailija-tasoihin, jotka on mainittu Dan-asteiden väliaikamäärittelyissä:

- Kansainvälisesti erinomaisesti menestynyt kilpailija on saavuttanut kansainvälisen arvokisamitalin.
- Kansainvälisesti hyvin menestyneellä kilpailijalla on pistesijoituksia kansainvälisissä arvokisoissa tai kansainvälisiä A-turnausmitali-sijoituksia: Arvokisapistesijoitus on esim. EM5. ja harkinnan mukaan Olympia- tai MM-7. sijat.
- Kansallisesti erinomaisesti menestynyt kilpailija on saavuttanut henkilökohtaisten Suomen mestaruuksien lisäksi pohjoimaisella tasolla mitalisijoituksia.
- Kansallisesti hyvin menestyneellä kilpailijalla on Suomen mestaruuskilpailujen mitalisijoituksia.
- Kansallisen tason kilpailijalla on kansallisten kilpailujen mitalisijoituksia tai vuosien ottelukokemus ja useita otteluvoittoja kansallisista ja alueellisista kilpailuista.

JUDO-OPETTAJAMÄÄRITYKSIÄ

Opettaja / ohjaaja

Judo-opettajaksi luokitellaan henkilö, joka on sitoutunut edistämään judoa seura-, alue- tai liittotasolla vastuullisesti ja säännöllisesti opettamalla tasoltaan perusharjoitusten ohjaamisen ylittävällä tasolla judotekniikkaa, katoja tai sovellettuja judoon liittyviä osa-alueita (erityisryhmät tms.)

Judo-ohjaajaksi määritellään henkilö, joka on sitoutunut edistämään judoa seuratasolla vastuullisesti ja säännöllisesti osoittaen itsenäistä kykyä toimia perusharjoitusten ohjaajana.

Opetustoiminnan tulokset

* Erinomaiset tulokset:

- Opettaja on 'tuottanut' useita vuosia hyvätasoisia oppilaita, jotka jatkavat ja edistyvät judon parissa myös valtakunnallisella tasolla.
- Opettaja on kysytty ja haluttu opettaja/osallistuja judoyhteisön tapahtumissa.
- Opettaja toimii judon ammattilaisena tai ammattimaisesti päivittäin.

* Erittäin hyvät tulokset:

- Opettaja on 'tuottanut' useita vuosia hyvätasoisia oppilaita, jotka jatkavat ja edistyvät judon parissa.
- Pääsääntöisesti seuran pääopettaja tai isommassa seurassa yksi pääopettajista.
- Opetuksen ja opetustoiminnan koordinoimisen vaikutukset on seurassa selvästi mitattavissa. Seuran ohjaajien taso ja määrä vaikuttaa arvioimiseen.

* Hyvät tulokset:

Opettaja tai ohjaaja on saanut hyviä tuloksia ohjaamassaan ryhmässä, jonka jäsenet ovat taitavia ja aktiivisia osallistujia leireillä ja kilpailuissa toimitsijoina tai kilpailijoina.

Opettajan tulee myös kehittää taitojaan mm. osallistumalla ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen.

JUDO-VALMENTAJAMÄÄRITYKSIÄ

Valmentaja

Valmentajaksi luokitellaan henkilö, joka vastuullisesti ja pitkäjänteisesti johtaa nimettyjen aktiivisten kilpajudokoiden (B- ikäryhmästä =15-16v. lähtien) ohjelmoitua valmentautumista suunnittelemalla, toteuttamalla ja valvomalla näiden judo- ja oheisharjoittelua sekä kilpailutoimintaa.

Valmentajan toiminta on oltava pitkäaikaista, jotta valmennustoiminnan tulokset ovat selvästi mitattavissa.

Valmennustoiminnan tulokset

* Erinomaiset tulokset:

Valmennettavan arvokilpailusijoitus ja toistuvia kv. a-tason sijoituksia. Valmentaja toimii judon ammattilaisena tai ammattimaisesti päivittäin.

* Erittäin hyvät tulokset:

Valmennettavan toistuvia kv. a-tason sijoituksia tai useamman valmennettavan toistuvia B-tason sijoituksia

* Hyvät tulokset:

Valmennettavan toistuvia PM- ja Itämeren maiden mitalisijoituksia, sekä SM-tason voittoja ja mitalisijoituksia

Valmentajan tulee myös kehittää taitojaan mm. osallistumalla valmentaja- ja ohjaajakoulutukseen.

MERKITTÄVÄ JUDOJA EDISTÄVÄ TOIMINTA

Laajan vastuun kantaminen laadukkaasti judoyhteisössämme tai vähän kapeammalla (kokelaan erityisosaamisalueen) sektorilla todella laadukas toiminta on merkittävää judoa edistävää toimintaa.

- seuran toiminnan johtaminen tai osa-alueiden koordinoiminen laadukkaasti.
- liitto- ja aluetason toimintojen johtaminen tai osa-alueiden koordinoiminen laadukkaasti joko seuratyön lisäksi tai työn määrä vastaa seuratason vastuunkantajan työmäärää.

Seuraavat toiminnat seura-, alue- ja/tai liittotason johtamisen tai osa-alueiden koordinoimisen lisäksi:

- laadukkaiden judotapahtumien järjestäminen.
- judokulttuurin dokumentointi: Judokirjat ja laadukkaat muut opetusmateriaalit, mm. judo-opetusvideot yms.
- kansainvälinen judotoiminta pelkän seuratason yhteistyön ylittävällä osalla.
- pitkäaikainen seura-, alue- tai liittotason graduointitoiminta.

TUOMARI – MÄÄRITYKSIÄ

- menestyksenkäs ja tavoitteellinen kansainvälisen tai kansallisen tason pitkäaikainen judotuomaritoiminta
- tuomareiden koulutus.

MUIDEN KAMPPAILULAJIEN HARRASTAJIEN ENSIMMÄISET VYÖARVOT

Judon aloittava taitava heitto- ja hallintaote-kamppailu-urheilun harrastaja voidaan graduoida [suoraan tai lyhyen judon harjoitustapoihin tutustumisen jälkeen](#) keltaiseksi ja erityistapauksissa oranssiksi. Keltaisen tai oranssin vyön jälkeiset graduoinnit voi suorittaa passin mukaisissa minimi-väliajoissa, jos taso antaa siihen mahdollisuuden.

Graduoinnista päättää seuran päägraduoiija tai seuran käytännön mukaan seuran graduoiijat yhdessä.

KILPAILUPISTEIDEN MÄÄRÄYTYMINEN

Virallisia kilpailupisteitä saa judoliiton tai alueiden kilpailukalentereiden kilpailuista. Myös Ne-waza-(matto-)kilpailut huomioidaan, jos vamman tai iän johdosta ei voi osallistua tai ei saa pisteitä normaalikilpailuista.

Pisteet määräytyvät voitoista vastustajan vyöarvon mukaan seuraavasti:

Vastustaja ylempi vyöarvo, voitto ipponilla tai waza-arilla : 2 pistettä

Vastustaja ylempi vyöarvo, voitto yukolla tai kokalla : 1,5 pistettä

Vastustaja saman arvoinen, voitto ipponilla tai waza-arilla : 1,5 pistettä

Vastustaja saman arvoinen, voitto yukolla tai kokalla : 1 piste

Vastustaja yhtä alempi vyöarvo, voitto ipponilla tai waza-arilla : 1 piste

Vastustaja yhtä alempi vyöarvo, voitto yukolla tai kokalla : 0,5 pistettä

Voittajan dan-asteesta riippumatta vastustajan ollessa vähintään sininen vyö, voitosta saa 0,5 pistettä, lisäksi ruskeavöinen saa vihreävöisen voittamisesta 0,5 pistettä.

KYU - ASTEIDEN VÄLIAJAT

5.kyu Keltainen vyö

Keltainen vyö suoritetaan judon peruskurssin päätteeksi.

Aikuisten ja yli 13 vuotiaiden nuorten peruskurssi kestää n. 3 kuukautta = n. 25 harjoituskertaa. 10-13 vuotiaiden juniorien peruskurssin pituus on 4 kuukautta ja alle 10-vuotiaiden lasten 5.kyu-koe on iästä ja harjoitustiheydestä riippuen 7 - 12 kk.

Ns. Muksujudokurssilla (alle kouluikäiset) ei varsinaisia vyökokeita pidetä, mutta seurojen käytännön mukaan voidaan myöntää junioreiden väliasteita kauden päätteeksi.

4.kyu Oranssi vyö

Oranssin vyön harjoitusaika määräytyy harjoitusaktiivisuuden ja teknisen edistymisen mukaan.

Aikuiset ja yli 13 vuotiaat nuoret suorittavat oranssin vyön yleensä 4-5 kk kestävän jatkokurssin päätteeksi. Alle 13 v. junioreille suositellaan lisättäväksi n. 3 kk judopassin minimiaikoihin, jos harjoitusaktiivisuus on 2 harjoituskertaa viikossa.

Oranssiin vyöhön minimiaika yli 13 vuotiailla on 4 kuukautta (n.36 harjoituskertaa). Junioreilla (10-13 v.) minimiaika on 6 - 7 kk ja alle 10 vuotiailla 12 kk. Oranssivyön alaikäraja on yleensä 8 vuotta.

3.kyu Vihreä vyö

Vihreän vyön alaikäraja on yleensä 10 vuotta. Minimiaika yli 15 vuotiailla on 5 kk. Aktiivinen osallistuminen judoleireille ja kilpaileminen vaikuttaa myönteisesti harjoitusaikaan.

Aktiivisesti judoa harjoitteleva (3-> harj/vko) kilpaileva nopeasti kehittyvä yli 15 vuotias harrastaja voi suorittaa vihreän vyön puolen vuoden väliajalla.

Säännöllisesti judoa harjoitteleva (2-> harj/vko) yli 15 vuotias harrastaja voi suorittaa vihreän vyön 9 - 12 kuukauden väliajalla.

Aktiivisesti judoa harjoitteleva (3-> harj/vko) kilpaileva taitava 13 - 14 vuotias juniori voi suorittaa vihreän vyön 9 kuukauden väliajalla ja kilpaileva taitava 12 vuotias juniori n. vuoden väliajalla.

Säännöllisesti judoa harjoitteleva (2-> harj/vko) kilpailukokemusta hankkiva 11 - 12-vuotias juniori voi suorittaa vihreän vyön 1,5 vuoden väliajalla.

Säännöllisesti judoa harjoitteleva alle 11 vuotias juniori voi suorittaa vihreän vyön 2 vuoden väliajalla. Väliasteet voi suorittaa n. 8 kk:n välein.

2.kyu Sininen vyö

Alaikäraja on 12 vuotta. Minimiaika yli 15 vuotiailla on 6 kk ja 12-15 vuotiailla 8-12 kk.

Kilpailukokemusta odotetaan jo tällä tasolla, kilpailupisteitä 5 tai vanhemmilta judokoilta judon opetuskokemusta vähintään vuoden ajalta. Valtakunnallisen tai aluetason judoleireille osallistumista odotetaan vähintään kaksi kertaa vihreänä vyönä.

6 kk

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä erittäin aktiivisesti (4-5-harj/vko) harjoitteleva yli 15 vuotias kilpailija.

10 kk

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä erittäin aktiivisesti harjoitteleva yli 14 vuotias kilpailija. B-juniori (15-16 v.) kuuluu alueen tai liiton B-nuorten edustusryhmään.

1 vuosi

Kansallisen tai aluetason aktiivisesti (3-> harj/vko) harjoitteleva yli 14 vuotias kilpailija tai harrastaja, jolla on 5 kilpailupistettä vihreänä vyönä. B-juniori (15-16 v.) kuuluu alueen B-nuorten edustusryhmään.

Aktiivisesti toimiva judo-ohjaaja, jolla on 5 kilpailupistettä vihreänä vyönä

1,5 vuotta

Aktiivisesti harjoitteleva (3-> harj/vko) ja toimiva yli 14 vuotias harrastaja, jolla ei ole kilpailupisteitä sinistä vyötä varten, mutta on kilpailukokemusta vähintään kolmesta alue- tai kansallisesta kilpailusta, ohjaajakokemusta n. puolen vuoden ajalta ja projektiluontoista seura-toimintaa.

Aktiivisesti toimiva judo-ohjaaja, jolla ei ole kilpailukokemusta vamman, myöhäisen judon aloittamis-ian tms. syyn takia, mutta oman harjoittelun lisäksi kokemusta ryhmän pääohjaajana vähintään vuoden ajalta ja projektiluontoista seuratoimintaa.

Aktiivisesti harjoitteleva 14 vuotias juniori, jolla on vähintään 5 kilpailupistettä vihreänä vyönä ja säännöllistä judoleirikokemusta oranssivyöstä lähtien. Väliasteet voi suorittaa 6 kk:n välein.

2 vuotta

Säännöllisesti harjoitteleva (2-> harj/vko) ja toimiva yli 14 vuotias harrastaja, jolla ei ole kilpailupisteitä sinistä vyötä varten, mutta on kilpailukokemusta vähintään kahdesta alue- tai kansallisesta kilpailusta, ohjaajakokemusta n. puolen vuoden ajalta ja projektiluontoista seura-toimintaa.

Aktiivisesti harjoitteleva 12-13 vuotias juniori, jolla on säännöllistä kilpailu- ja judoleirikokemusta oranssivyöstä lähtien. Väliasteet voi suorittaa n. 8 kk:n välein.

* Mikäli ei ole vaadittua aktiivisuustasoa, väliaikaan lisätään 1 vuosi.

1.kyu Ruskea vyö

Alaikäraja 14 vuotta. Minimiaika yli 15 vuotiailla on 8 kuukautta ja 14-15 vuotiailla 10 kuukautta. Kilpailupisteitä odotetaan 10.

Ellei kilpailupisteitä ole, vaaditaan judon opetuskokemusta ja ohjaaja-koulutusta sekä muuta judoa edistävää toimintaa. Valtakunnallisen tai aluetason judoleireille osallistumista odotetaan vähintään kaksi kertaa vuodessa.

8 kk

Kansallisella tasolla erittäin hyvin menestyvä yli 15 vuotias edustusvalmennustason kilpailija, jolla Suomen mestaruuksia ja pohjoismaisen tason mitalisijoituksia tai aikuisten sarjassa SM- ja pohjoismaisen tason mitalisijoituksia.

1 vuosi

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä erittäin aktiivisesti harjoitteleva aikuinen tai A-juniori-ikäinen kilpailija, jolla on vähintään 20 kilpailupistettä sinisenä vyönä.

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä erittäin aktiivisesti harjoitteleva 14-15 vuotias edustusvalmennustason kilpailija, jolla SM- ja pohjoismaisen tason mitalisijoituksia.

1,5 vuotta

Kansallisen tason erittäin aktiivisesti harjoitteleva (4->harj/vko) yli 15 vuotias kilpailija tai harrastaja, jolla on vähintään 10 kilpailupistettä sinisenä vyönä.

Erittäin aktiivisesti toimiva judo-ohjaaja, jonka oppilaat ovat aktiivisia osallistujia judoleireillä ja kilpailuissa. Ohjaaja on itsenäisesti ohjannut ryhmäänsä vuoden ajan ja on suorittanut Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet ohjaaja-koulutuksen, ja hänellä on 10 kilpailupistettä sinisenä vyönä.

2 vuotta

Kansallisen tai aluetason aktiivisesti harjoitteleva (3->harj/vko) yli 14 vuotias kilpailija tai harrastaja, jolla on 10 kilpailupistettä sinisenä vyönä.

Aktiivisesti toimiva judo-ohjaaja ja judon edistäjä, joka on itsenäisesti ohjannut ryhmäänsä vähintään vuoden ajan ja suorittanut Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet sekä kaksi valinnaista 1- tai 2-tason koulutusta ja hänellä on vähintään 5 kilpailupistettä sinisenä vyönä.

Säännöllisesti harjoitteleva harrastaja, jolla 5 kilpailupistettä sinisenä vyönä tai aktiivikilpailija oranssi-vihreänä vyönä, ohjaajakokemusta n. vuoden ajalta ja suorittanut Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet sekä kaksi valinnaista 1- tai 2-tason koulutusta sekä projektiluontoista seuratoimintaa.

3 vuotta

Erittäin aktiivinen ohjaaja ja judon edistäjä, jolla ei ole kilpailupisteitä, mutta on kilpailukokemusta vähintään kahdesta alue- tai kansallisesta kilpailusta. Oman harjoittelun lisäksi ohjaajakokemusta vähintään 2 vuoden ajalta ja suorittanut Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet sekä kaksi valinnaista 1- tai 2-tason koulutusta. Alaikäraja 20 vuotta.

Erittäin aktiivinen ohjaaja ja judon edistäjä, jolla ei ole kilpailukokemusta vamman, myöhäisen judon aloittamis-ian tms. syyn takia. Oman harjoittelun lisäksi ohjaaja-kokemusta vähintään 3 vuoden ajalta ja suorittanut Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perusteet sekä kaksi valinnaista 1- tai 2-tason koulutusta. Alaikäraja 25 vuotta.

* Mikäli ei ole vaadittua aktiivisuustasoa, väliaikaan lisätään vähintään 1 vuosi.

DAN-ASTEIDEN YLEISVAATIMUKSIA

Suomessa vakituisesti harjoitteleva hyvämaineinen judoka voi suorittaa Suomen Dan-Kollegion dan-arvon. Dan-kokelaalta vaaditaan aktiivista judoharjoittelua, kilpailua tai kilpailu-uran jälkeen vastuullista judon valmennus- tai opetustoimintaa.

Judomatolla tapahtuvan toiminnan lisäksi vastuullinen judon edistäminen ja judo-organisaatiossa toimiminen, johtaminen ja muu kehittäminen seura-, alue- tai liittotasolla katsotaan erityiseksi ansioksi varttuneemmilla judokoilla.

Kaikilla judokoilla, jotka haluavat suorittaa dan-arvon tai korottaa dan-arvoaan pitää olla myös tatamilla paljain jaloin judogi päällä tapahtuvaa harjoittelu- tai opetustoimintaa.

Nuoremmilla dan-kokelailla toiminta painottuu aktiiviseen harjoitteluun ja kilpailemiseen. Judokan ikääntyessä toiminnan painopiste yleensä muuttuu. Ahkeran harjoittelun ja kilpailemisen sijalle tulee valmentaminen ja opettaminen oman harjoittelun ohella.

Vanhemmilla daneilla toiminta tatamilla voi vähentyä, mutta judon hyväksi tehtävä työ pitää vastaavasti lisääntyä, jotta olisi mahdollista suorittaa seuraava dan-arvo. Judon elinikäisen opiskelun periaatteen vuoksi varttuneemman judokan on hyvä käydä tatamilla keskimäärin edes kerran viikossa esimerkiksi tutkimassa tekniikkaa, harjoittelemassa kataa tai opettamassa nuorempia.

Dan-kokelailta odotetaan sitä enemmän aktiivista, vastuullista ja tuloksellista toimintaa judoyhteisössä, mitä korkeamman danin korotuksesta on kyse.

Kilpailemalla kansallisella tasolla voi suorittaa ensimmäiset dan-asteet ja huippukilpailijoilla on kilpailemalla mahdollisuus edetä 5.daniin saakka. Kilpailu-uran jälkeen tai ohella toimimalla ohjaajana, opettajana, valmentajana tai oman harjoittelun lisäksi tekemällä muuta judoa edistävää toimintaa seuratasolla voi suorittaa ensimmäiset dan-asteet.

Poikkeustapauksissa erittäin aktiivinen ohjaaja ja judon edistäjä, jolla ei ole kilpailukokemusta vammaan, myöhäisen judon aloittamis-ian tms. syyn takia on mahdollista suorittaa pääsääntöisesti korkeintaan 1.danin musta vyö.

1.dan-aste on aina suoritettava Suomen Dan-Kollegion hyväksymässä vyökokeessa. Arvokisamitalisti voidaan korottaa suoraan ilman vyökoetta 2.-4.dan-asteisiin, jotka yleensä suoritetaan. Poikkeustapauksessa vyövaatimukset täyttävälle aktiiviselle ikääntyneelle judokalle voidaan hakea korotusta ilman vyökoetta 2.-4.dan-asteisiin.

Korkeampien dan-asteiden saavuttamiseen vaaditaan enemmän tuloksia ja vastuun ottamista judoyhteisössä. Esimerkiksi 3.danin toiminta näkyy vähintään alueellisesti esimerkiksi seuran toiminnassa hyvinä tuloksina. 3.danilta vaaditaan kilpailutasoa pääsääntöisesti siten, että 1.dan on suoritettu täysin kilpailupistein (10).

4. ja 5.danin toiminnan vaikutus näkyy jo valtakunnallisesti tai kansainvälisesti pitkäaikaisina pysyvinä tuloksina. Mikäli kilpailu-historiasta löytyy maajoukkue-tason kansainvälistä menestystä, riittää esimerkiksi aktiivinen näkyvä toiminta oman osaamisensa erikoisalueella dan-kokeeseen tai korotukseen, mutta nuorempana kansallisen tason kilpailijalta vaaditaan pitkäaikaista tuloksellista vastuunkantamista.

6. ja korkeammat danit ovat toiminnassaan tiennäyttäjiä ja siten kehittäneet judoa ja lajin toimintaedellytyksiä selkeästi oman osaamisensa ja työpanoksensa avulla. Judon korkea tekniikkataso on nuorempana osoitettu kilpailuissa pääsääntöisesti Suomen mestaruus- ja pohjoismaisella tasolla. Koko judoura on ollut keskeytymätöntä ja vastuullista judoa edistävää toimintaa, joka on tuottanut erinomaisia tuloksia valmentajana, judo-opettajana tai muuna vastuunkantajana judoyhteisössämme.

DAN-ASTEIDEN VÄLIAIKAMÄÄRITYKSIÄ

Vyöasteiden väliaika lasketaan aktiivisen toiminnan aikana. Toiminnan keskeytyessä väliajan täytyminen jatkuu vasta toiminnan alettua uudelleen.

Dan-asteiden väliajat määrittelevät ohjeellisen väliajan 1.kyun ja 1.danin, sekä dan-asteiden välillä ja väliaikaan suhteutetut toiminta-vaatimukset kilpailijoille, valmentajille, opettajille, ohjaajille ja muuta judoa edistävää toimintaa tekeville judoharrastajille.

Mustan vyön asteissa lyhimät väliajat ovat kansainvälisesti hyvin menestyneillä kilpailijoilla, jotka voivat suorittaa danin minimiajassa. Dan-Kollegion hallitus kutsuu kansainvälisessä arvokilpailussa sijoittuneen (= vähintään viides) aikaisintaan minimiaikaa edeltävään dan-kokeeseen tai korottaa suoraan seuraavaan dan-arvoon ilman vyökoetta 2.dan ja korkeammat dan-asteet. Kilpailu-uran jälkeen arvostetaan judon valmennus- ja opetustoimintaa, joiden tulokset vaikuttavat dan-suorituksen väliaikaan. Judon muu edistäminen laadukkaasti ja tuloksellisesti vaikuttaa myönteisesti dan-suorituksen väliaikaan.

Mikäli ei judokalla ole väliaikamäärittelyissä vaadittua aktiivisuus-, koulutustasoa tai laajaa vastuunottamista, väliaikaan lisätään 1-2 vuotta.

Dan-asteiden väliajat 1.dan

Alaikäraja 15 vuotta.

1 vuosi

Kansallisella tasolla erinomaisesti menestyvä edustusvalmennustason kilpailija:

- Suomen mestaruuksien lisäksi mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla.

1,5 vuotta

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä edustusvalmennustason kilpailija:

- SM-mitalisijoituksia ja kansainvälistä kilpailukokemusta.

2 vuotta

Kansallisen tason kilpailija, jolla useita kansallisten kilpailujen mitalisijoituksia.

Kilpailu-uran jälkeen aktiivisesti toimiva tuloksia saavuttanut judovalmentaja tai hyviä tuloksia saavuttanut ohjaaja, jolla 10 kilpailupistettä ruskeana vyönä. Valmentaja tai opettaja on suorittanut EU1- tai vastaavan koulutustason.

2,5 vuotta

Aktiivinen kansallisen tai aluetason kilpailija tai harrastaja, jolla 10 kilpailupistettä ruskeana vyönä ja judoa edistävää toimintaa seuratasolla.

Kilpailu-uran jälkeen aktiivisesti toimiva ohjaaja, valmentaja tai judotuomari, jolla alle 10 kilpailupistettä 1.dania varten, ruskea vyö suoritettu täysillä kilpailupisteillä.

Oman säännöllisen harrastuksen lisäksi ohjaaja-, valmentaja- tai judotuomarikokemusta yhteensä 3 vuoden ajalta ja muuta judoa edistävää toimintaa useiden vuosien ajan. EU1- tai vastaava ohjaaja-/valmentajakoulutustaso/ judotuomaritaso suoritettu.

3,5 vuotta

Erittäin aktiivinen ohjaaja ja judon edistäjä, jolla ei ole kilpailupisteitä dania tai ruskeaa vyötä varten, mutta on kilpailukokemusta. Judon opetuskokemusta vähintään 4 vuoden ajalta. EU1- tai vastaava ohjaaja-/valmentaja-koulutustaso suoritettu.

4 vuotta

Erittäin aktiivinen ohjaaja ja judon edistäjä, jolla ei ole kilpailukokemusta vammaan, myöhäisen judon aloittamis-ian tms. syyn takia on mahdollista suorittaa pääsääntöisesti korkeintaan 1.dan. Judon opetuskokemusta yhteensä vähintään 6 vuoden ajalta. EU1- tai vastaava ohjaaja-/valmentaja-koulutustaso suoritettu.

Dan-asteiden väliajat 2.dan

2 vuotta

Kansainvälisesti hyvin menestyvä maajoukkue-tason kilpailija:

- Kv. A-turnaus- mitalisijoja tai kv.arvokilpailun pistesijoitus.

2,5 vuotta

Kansainvälisellä tasolla kohtuullisesti menestyvä ja kansallisella tasolla erinomaisesti menestyvä ja maajoukkue-tason kilpailija:

- Suomen mestaruuksien lisäksi mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla, sekä mitali- ja pistesijoituksia Euroopan tasolla.

3 vuotta

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä edustusvalmennustason kilpailija:

- SM-mitalisijoituksia ja mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla.

Kilpailu-uransa jälkeen erittäin hyviä tuloksia saavuttanut valmentaja tai opettaja, joka on 1.daninsa suorittanut täysin kilpailupistein(10), sekä EU2 - tai vastaavan opettaja- tai valmentajakoulutustason.

4 vuotta

Kansallisen tason kilpailija, jolla vuosittain useita kansallisten kilpailujen mitalisijoituksia.

Kilpailu-uransa jälkeen hyviä tuloksia saavuttanut valmentaja tai opettaja, jotka ovat 1.daninsa suorittaneet täysin kilpailupistein (10). Valmentaja tai opettaja on suorittanut EU1- + neljä valinnaista koulutusta tai vastaavan koulutustason.

5 vuotta

Aktiivinen harrastaja, jolla 10 kilpailupistettä 2.dania varten ja 1.kyu ja 1.dan suoritettu täysillä kilpailupisteillä(10) ja judoa edistävää toimintaa seuratasolla.

Kilpailu-uransa jälkeen hyviä tuloksia saavuttanut kansallisen A-tason judotuomari, jolla on pitkäaikaista tuomarikokemusta, valmentaja- tai opetuskokemusta ja on 1.daninsa suorittanut täysin kilpailupistein(10) sekä suorittanut EU1- + neljä valinnaista koulutusta tai vastaavan koulutustason.

Merkittävää pitkäaikaista ja tuloksellista judoa edistävää toimintaa tekevä aktiiviharrastaja, joka on 1.daninsa suorittanut täysin kilpailupistein(10) sekä suorittanut EU1- + neljä valinnaista koulutusta tai vastaavan koulutustason.

Erittäin aktiivinen ohjaaja tai valmentaja, jolla alle 10 kilpailupistettä 1.dania varten, ruskea vyö suoritettu täysillä kilpailupisteillä(10), judon opetuskokemusta yhteensä 10 vuoden ajalta ja muuta judoa edistävää

toimintaa useiden vuosien ajan. EU2- tai vastaava ohjaaja-/valmentaja-koulutustaso suoritettu.

6 vuotta

Aktiivinen harrastaja, jolla alle 10 kilpailupistettä 2.dania varten, 1.kyu ja 1.dan suoritettu täysillä kilpailupisteillä(10) ja projektiluontoista vastuun ottamista seuratasolla.

Erittäin aktiivinen ohjaaja ja judon edistäjä, jolla ei ole kilpailupisteitä dania tai ruskeaa vyötä varten, mutta on 15 kilpailuvoittoa.

Judon opetuskokemusta 12 vuoden ajalta ja EU2 - tai vastaava ohjaaja-/valmentaja-koulutustaso suoritettu.

Kilpailuvaatimustaso 3.danista alkaen

3.danista alkaen on kilpailijataso-odotuksena, että 1.daninsa suorittanut täysin kilpailupistein(10) joten kilpailijataso-vaatimusta ei ole välttämättä erikseen kirjattu.

Jos on alle 10 kilpailupistettä 1.danina, kilpailijataso-vaatimus on erikseen määritelty. 10 kilpailupisteen korvaavana otetaan huomioon 15 voitettua ottelun määrä ja suoritus pitkällä väliajalla. Judotoiminnan vaikutus näkyy judoyhteisössä pysyvinä tuloksina.

Dan-asteiden väliajat 3.dan

3 vuotta

Kansainvälisesti hyvin menestyvä maajoukkue-tason kilpailija:

- Kv. A-turnaus-mitalisijoja tai kv.arvokilpailun pistesijoitus.

3,5 vuotta

Kansainvälisellä tasolla kohtuullisesti menestyvä ja kansallisella tasolla erinomaisesti menestyvä ja maajoukkue-tason kilpailija:

- Suomen mestaruuksien lisäksi mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla ja mitali- ja pistesijoituksia Euroopan tasolla.

Kilpailu-uransa jälkeen erinomaisia tuloksia saavuttanut kokenut valmentaja tai opettaja, joka on suorittanut EU2- tai vastaavan opettaja- / valmentajakoulutustason.

4 vuotta

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä edustusvalmennustason kilpailija tai nuorempana kansainvälisellä tasolla menestynyt aktiivikilpailija:

- SM-mitalisijoituksia ja mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla.

Kilpailu-uransa jälkeen erittäin hyviä tuloksia saavuttanut kokenut valmentaja tai opettaja, joka on suorittanut EU2 - tai vastaavan opettaja-/ valmentaja-koulutustason.

5 vuotta

Kansallisen tason kilpailija, jolla vuosittain kansallisten kilpailujen mitalisijoituksia ja 10 kilpailupistettä 3.dania varten.
Projektiluontoista vastuun ottamista seuratasolla.

Kilpailu-uransa jälkeen hyviä tuloksia saavuttanut valmentaja tai opettaja, joka on suorittanut EU1- + neljä valinnaista koulutusta tai vastaavan koulutustason

6-7 vuotta

Erittäin aktiivinen opettaja tai valmentaja, jolla alle 10 kilpailupistettä 1.dania varten, ruskea vyö suoritettu täysillä kilpailupisteillä(10) ja muuta judoa edistävää toimintaa useiden vuosien ajan.
EU2 - tai vastaava ohjaaja-/valmentaja-koulutustaso suoritettu.

Kilpailu-uransa jälkeen hyviä tuloksia saavuttanut kansallisen A-tason judotuomari, jolla on pitkäaikaista tuomarikokemusta, valmentaja- tai opetuskokemusta ja on suorittanut peruskilpailuvaatimukset 1.daniin 10 kilpailupistettä sekä EU2 - tai vastaavan koulutustason.

Kansallisen tason aktiivinen kilpailija tai harrastaja, jolla 10 kilpailupistettä 3.dania varten ja 1.kyu,sekä 1.-2.dan suoritettu täysillä kilpailupisteillä(10) ja projektiluontoista vastuun ottamista seuratasolla.

Merkittävää pitkäaikaista ja tuloksellista judoa edistävää toimintaa tekevä aktiiviharrastaja. Toiminnan vaikutus näkyy vähintään alueellisesti pysyvinä tuloksina. Suorittanut EU1- + neljä valinnaista koulutusta tai vastaavan koulutustason.

8-9 vuotta

Erittäin aktiivinen opettaja tai valmentaja, jolla muuta judoa edistävää toimintaa useiden vuosien ajan. Kilpailuvaatimustason 10 kilpailupisteen kompensationsa 15 kilpailuvoittoa.
EU2 - tai vastaava ohjaaja-/valmentaja-koulutustaso suoritettu.

Aktiivinen harrastaja, säännöllistä opetus-, judotuomari - tai muuta judoa edistävää toimintaa tatamilla ja taustalla. Peruskilpailuvaatimukset 1.daniin 10 kilpailupistettä ja EU2 - tai vastaava ohjaaja-/valmentaja-koulutustaso suoritettu.

Dan-asteiden väliajat 4.dan

4 vuotta

Kansainvälisesti hyvin menestyvä maajoukkueetason kilpailija:

- Kv. A-turnaus-mitalisijoja tai kv.arvokilpailun pistesijoitus.

4,5 vuotta

Kansainvälisellä tasolla kohtuullisesti menestyvä ja kansallisella tasolla erinomaisesti menestyvä ja maajoukkueetason kilpailija:

- Suomen mestaruuksien lisäksi mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla ja mitali- ja pistesijoituksia Euroopan tasolla.

Kilpailu-uransa jälkeen erinomaisia tuloksia saavuttanut kokenut valmentaja tai opettaja, joka on suorittanut EU2 - tai vastaavan opettaja-/ valmentaja-koulutustason.

5-6 vuotta

Kansallisella tasolla hyvin menestyvä edustusvalmennustason kilpailija:

- SM-mitalisijoituksia ja mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla.

Entinen kansainvälisen tason kilpailija, jolla vuosittain kansallisten kilpailujen mitalisijoituksia ja judoa edistävää toimintaa seuratasolla tai aktiivista valmennus- tai opetustoimintaa.

Kilpailu-uransa jälkeen erittäin hyviä tuloksia saavuttanut kokenut valmentaja tai opettaja, joka on suorittanut EU2 - tai vastaavan opettaja-/ valmentaja-koulutustason.

7-8 vuotta

Kilpailu-uransa jälkeen hyviä tuloksia saavuttanut valmentaja, opettaja tai kansainvälisen tason judotuomari, joka on suorittanut EU2 - tai vastaavan valmentaja-koulutustason.

Merkittävää pitkäaikaista ja tuloksellista judoa edistävää toimintaa tekevä aktiiviharrastaja. EU2 - tai vastaava koulutustaso suoritettu. Toiminnan vaikutus näkyy koko Suomen judoyhteisössä pysyvinä tuloksina.

9-10 vuotta

Erittäin aktiivinen opettaja, valmentaja tai kansainvälisen tason judotuomari, jonka pitkäaikaisen toiminnan vaikutus näkyy koko Suomen judoyhteisössä pysyvinä tuloksina. Kilpailuvaatimustason 10 kilpailupisteen kompensaaiona 15 kilpailuvoittoa. EU3 - tai vastaava koulutustaso suoritettu.

Dan-asteiden väliajat 5.dan

5 vuotta

Kansainvälisesti hyvin menestyvä maajoukkueetason kilpailija:

- Kv. A-turnaus- mitalisijoja tai kv.arvokilpailun pistesijoitus

6 vuotta

Kansainvälisellä tasolla kohtuullisesti menestyvä ja kansallisella tasolla erinomaisesti menestyvä maajoukkueetason kilpailija:

- Suomen mestaruuksien lisäksi mitalisijoituksia Pohjoismaisella tasolla ja mitali- ja pistesijoituksia Euroopan tasolla.

Kilpailu-uransa jälkeen erinomaisia tuloksia saavuttanut kokenut valmentaja, tai opettaja, joka on suorittanut EU2 - tai vastaavan opettaja-/ valmentaja-koulutustason.

7-8 vuotta

Entinen kansainvälisen tason kilpailija, joka edelleen menestyy kansallisella tasolla tai kilpailu-uran jälkeen aktiivista, vastuullista ja tuloksellista toimintaa judoyhteisössä.

Kilpailu-uransa jälkeen erittäin hyviä tuloksia saavuttanut kokenut valmentaja, opettaja tai kansainvälisen tason judotuomari, joka on suorittanut EU2 - tai vastaavan opettaja-/valmentaja-koulutustason.

9-10 vuotta

Merkittävää pitkäaikaista ja tuloksellista judoa edistävää toimintaa tekevä aktiiviharrastaja. EU2 - tai vastaava koulutustaso suoritettu.

Toiminnan vaikutus näkyy koko Suomen judoyhteisössä pysyvinä tuloksina.

Erittäin aktiivinen opettaja, valmentaja tai kansainvälisen tason judotuomari, jonka pitkäaikaisen toiminnan vaikutus näkyy koko Suomen judoyhteisössä pysyvinä tuloksina.

Kilpailuvaatimustason 10 kilpailupisteen kompensationsa 15 kilpailuvoittoa. EU3 - tai vastaava koulutustaso suoritettu.

DAN-ASTEET 6. – 8.DAN

Minimiaika 6.daniin, 7.daniin ja 8.daniin on 6 vuotta poikkeuksellista menestystä saavuttaneille.

6.dan, 7.dan ja 8.dan arvoiset judokat ovat toiminnassaan tiennäyttäjiä ja siten kehittäneet judoa ja lajin toimintaolosuhteita selkeästi oman osaamisensa ja työpanoksensa avulla.

Judon korkea tekniikkataso on nuorempana osoitettu kilpailuissa pääsääntöisesti Suomen mestaruus- ja pohjoismaisella tasolla.

Koko judoura on ollut keskeytymätöntä ja vastuullista judoa edistävää toimintaa, joka on tuottanut erinomaisia tuloksia valmentajana, judo-opettajana tai muuna vastuunkantajana judoyhteisössämme.

DAN-ASTEET 9. JA 10.DAN

9. ja 10.danin arvoiset judoveteraanit ovat omistautuneet koko elämänsä ajan judolle ja saaneet aikaan poikkeuksellisen erinomaisia saavutuksia judourallaan.

9.dan on ollut 8.danina vähintään 10 vuotta.

10.dan on ollut 9.danina vähintään 10 vuotta.

SOVELLETUN JUDON GRADUOINTI-MÄÄRITYKSIÄ

Sovelletun judon ryhmiin kuuluu judokat, jotka tarvitsevat erityistä tukea oppimisessa. Näitä ovat esimerkiksi kehitys-, liikunta- ja aistivammaiset henkilöt sekä muut, jotka eivät selviydy ikänsä mukaisessa judoryhmässä oppimisvaikeuksiensa vuoksi.

Sovelletun judon vyökokeissa noudatetaan judoliiton vyökoevaatimuksia, joita sovelletaan kokelaan vamman asteen mukaan.

Euroopan Judo Unionin sovelletun judon työryhmän päätöksellä sovelletun judon harrastajille ei opeteta turvallisuussyistä kuristuksia, käsilukkoja, uhrautumis- ja makikomi-heittoja. Pään ympäri otteella sidontoja, kuten Kata-gatame ja heittoa, kuten Koshi-guruma ei myöskään opeteta. Sovelletussa vyökokeessa ei kysytä edellä mainittuja tekniikoita, mikäli haitta-aste on sellainen, että kokelas ei ole voinut turvallisuussyistä harjoitella näitä tekniikkaryhmiä.

Sovelletussa vyökokeessa on mahdollisuus avustajaan sekä tulkkiin.

Graduoija ja kokelaan opettaja käyvät läpi ennen koetta sovelletun judon kokelaiden mahdollisuudet suorittaa tekniikoita, opettajan mahdollisen tulkkauksen tarve, näkövammaisen avustus jne-

Sovelletun Judon vyökokeiden seuragraduointien ohjeellisia väliaikoja :

5.kyu keltainen vyö	8 – 12 kuukautta
4.kyu oranssi vyö	10 – 18 kuukautta
3.kyu vihreä vyö	24 kuukautta
2.kyu sininen vyö	36 kuukautta

Väliaika voi olla lyhempi, jos judoka harjoittelee useamman kerran viikossa esimerkiksi seuran harrasteryhmässä ja käy säännöllisesti leireillä (ja kilpailuissa).

Ruskean vyön suorittamisesta keskustellaan ryhmän opettajan, seuragraduoijan ja aluegraduoijan kesken.

Saavutettujen kilpailupisteiden vaikutus otetaan huomioon vyökokeessa. Alue- tai/ja seuragraduoijan tulee tarkistaa ennakkoon kokelaan taso leirillä tai seuran sovelletun judon harjoituksissa ja päättää yhdessä judokan ohjaajan ja/tai valmentajan kanssa tarkistuksen perusteella judokan osallistumisesta 5...1 kyu:n kokeeseen. Alue- tai liittograduoijan tulee tarkastaa kokelaan judollinen tekninen taso ennen dan-anomuksen lähettämistä Suomen Dan-Kollegion käsittelyyn. 1 dan mustan vyön suorittamisesta päättää Suomen Dan-Kollegion graduointivaliokunta normaalin vyökoemenettelytapansa mukaisesti.

Sovelletun judon vyökokeessa kiinnitetään huomioita esitettävien tekniikoiden toimivuuteen sekä liikkeen sujuvuuteen käytännössä. Liikkeistä tulee näkyä selvästi tekniikan idea.

Dojokäytös-, tekniikoiden laajuudet ja tekniikoiden japanin kieliset nimet kysytään soveltuvin osin. Jos jonkin tekniikkaryhmäkokonaisuuden hahmottaminen ja suorittaminen ei onnistu, voi kokelas kompensoida tämän puutteen esittämällä laajemmin jonkin muun tekniikkaryhmän tekniikoita.

OPETTAJAN JA VALMENTAJAN VASTUU

Graduointitilaisuuteen saa mennä vain opettajan, joka kilpailijalla on yleensä valmentaja, luvalla ja opettaja on viime kädessä vastuussa oppilaan valmistautumisesta vyökokeeseen.

Opettajan on huolehdittava myös siitä, että judokat etenevät vyöarvoissa osaamisensa ja judoa edistävän toimintansa edellyttämällä tavalla. Opettajan pitää varmistaa Suomen Judoliiton graduointimääräyksistä, että oppilas on saavuttanut väliaikaan odotetut vyövaatimukset harjoitusaktiivisuus, kilpailu-, leiri- ja koulutusvaatimukset, jonka jälkeen opettaja voi kirjoittaa puoltavan lausuntonsa hakemuslomakkeeseen tai hakemukseen liitteeksi.

Opettajan kuuluu toisaalta kannustaa oppilasta hakemaan vyökokeeseen, jos tekninen taso, vyöarvoon vaaditut saavutukset ja väliaika edellyttää.

Dan-Kollegion hallituksen pyytäessä dan-hakemuksella tietoja toiminnasta mahdollista vyökokeeseen kutsua tai dan-korotusta varten on opettajan lausunto vapaaehtoinen, koska judokan aktiivinen toiminta on jo huomioitu.

Nuoremmille 2. tai 3. daneille, joilla on sensei, puoltavasta lausunnosta on luonnollisesti hyötyä, mutta varsinkin korkeammilla daneilla ei välttämättä varsinaista senseitä enää ole.

Seuran pääopettaja hakee puollon omaa vyökoettaan varten ensisijaisesti omalta opettajaltaan. Oman opettajan puuttuessa puollon voi saada alueen tai liiton graduoijalta tai valmentajalta.

SEURAN JÄSENYHDEN VAHVI STAMINEN VYÖKOE HAKEMUKSEEN

Seuralta todiste, että vyökokelas on seuran jäsen. Se todistaa, että hakija on judoyhteisön jäsen ja asiat kaikin puolin kunnossa seuraa kohtaan = Ei taloudellisia väärinkäytöksiä tai suorittamattomia velkoja seuralle.

Seuran vastuunkantajan hakiessa vyökokeeseen tai saadessaan kutsun dan-kokeeseen on jo yleisesti tiedossa, että vastuut seuraa kohtaan ovat kunnossa. Tällaisessa tapauksessa seuran virallinen puolto on vapaaehtoinen.

1. KYU- JA DAN-KOKEESEEN HAKEMINEN

Judoka on saanut opettajaltaan/ valmentajaltaan hakea vyökokeeseen tai Dan-Kollegion kutsusta kehoituksen hakea dan-kokeeseen. 1.kyu- ja Dan-kokeeseen hakeminen tapahtuu Suomen Dan-Kollegion virallisella 1.kyu- / Dan-hakemuksella tai hyvätasoisella hakemuksen valokopiolla, johon kirjataan huolellisesti ja rehellisesti oma judotoiminta:

- Judoharjoittelu, kilpailu-, opetus-/valmennus- ja muu judoa edistävä toiminta sekä koulutuksien ja leirien käyminen.

Seuran opettaja tai valmentaja seuraa tarvittaessa yhdessä alueiden Dan-Kollegion toimihenkilöiden ja aluevalmentajan kanssa ruskeiden vöiden ja 1.danien toimintaa ja saavutuksia ja kehoittaa Graduointisäännöissä määritetyt vyövaatimukset ja väliajat täyttäviä judokoita hakemaan kokeeseen.

3:sia ja korkeampia dan-asteita ei varsinaisesti haeta, vaan Dan-Kollegion graduointivaliokunta yhdessä alueiden Dan-Kollegion toimihenkilöiden kanssa seuraa ja kartoittaa vuosittain aktiiviset Graduointisäännöissä määritetyt vyövaatimukset ja väliajat täyttävät danit.

Edustusvalmennettavien osalta voidaan pyytää liittovalmentajan mielipide. Dan-Kollegion hallitus pyytää dan-hakemuksella tietoja toiminnasta mahdollista vyökokeeseen kutsua tai dan-korotusta varten.

ALUEGRADUOIJJA KARTOITTA A LUEEN AKTIIVISET JUDOKAT

Alueen päägraduoiija kartoittaa tarvittaessa avustavien graduoiijien, tekniikka- ja katakouluttajien ja aluevalmentajan kanssa alueen seuroissa aktiiviset vastuuta kantavat ruskeavöiset ja dan-arvoiset judokat sekä kilpailuissa menestyvät ruskeavöiset ja dan-arvoiset judokat.

Aluegraduoiija(t) vertaa(vat) judokan saavutuksia ja toimintaa graduointisääntöjen vyövaatimuksiin ja väliaikoihin ja laatii arvion judokan seuraavan vyökokeen mahdollisesta ajankohdasta (vuosi).

Aluegraduoiija lähettää kartoituksesta kopion Dan-Kollegion graduointivaliokunnalle vuosittain tai tilanteen muuttuessa oman harjintansa mukaan. Etelä-Suomen alueella, jossa on paljon judoseuroja, aluegraduoiijaa auttavat kartoituksessa apugraduoiijien lisäksi tarvittaessa graduointivaliokunnan jäsenet.

GRADUOINTIMAKSUT

Graduointimaksut on ehdottomasti maksettava ennen vyökoetta.

Seuragraduointimaksu maksetaan seuran tilille, aluegraduointimaksu maksetaan alueen tilille ja Dan-graduointimaksu maksetaan Suomen Dan-Kollegion tilille.

Judoliitto määrittelee vuosittain toimintasuunnitelmassaan kyu-asteiden rekisteröintimaksut liittoon ja suosituksen jäsenhinnaksi.

Seuragraduointimaksut

Seura määrittelee seuragraduointimaksun, joka perustuu seurojen 4.-2.kyu-asteiden rekisteröimismaksuun judoliiton rekisteriin ja seurojen omaan rekisteröimismaksuun. Keltaisen vyön graduointimaksu sisältyy judopassin jäsenhintaan.

Aluegraduointimaksut

Suomen Judoliiton alueorganisaatio määrää aluegraduointimaksun, josta osa on liiton rekisteröintimaksua. Aluegraduointimaksu maksetaan alueen tilille ennen hakemuksen lähettämistä aluegraduointijalle. Hakemukseen on merkittävä maksupäivä ja summa sekä liitettävä maksutosite tai kopio maksetusta kuitista. Hakemusta ei käsitellä, jos graduointimaksu on maksamatta ja todistamatta.

Dan-graduointimaksut

Suomen Dan-Kollegion hallitus määrää dan-asteiden graduointimaksun. Dan-Kollegio julkaisee dan-graduointimaksun graduointitiedottamisen yhteydessä.

Dan-graduointimaksu maksetaan Suomen Dan-Kollegion tilille ennen hakemuksen lähettämistä Dan-kollegion graduointivaliokunnalle.

Dan-hakemukseen on merkittävä maksupäivä ja summa sekä liitettävä maksutosite tai kopio maksetusta kuitista. Hakemusta ei käsitellä Suomen Dan-Kollegion hallituksen kokouksessa, jos graduointimaksu on maksamatta ja todistamatta.

ULKOMAILLA SUORITETUT VYÖARVOT

Ulkomailla suoritetut vyöarvot eivät ole suoraan rekisteröitävissä Suomen Judoliiton vyöarvorekistereihin. Poikkeuksena Suomen Dan-Kollegion luvalla Kodokanissa suoritetut dan-arvot. Lupa Kodokanissa dan-arvon suorittamiseen voidaan hakemuksesta antaa judokalle, jonka näytöt judotaidoistaan ovat kiistattomat. Tällaisia judokoita ovat pääsääntöisesti edustusvalmennettavat kilpailijat.

Ulkomailla suoritetun vyöarvon hyväksyttäminen Suomen Judoliiton vyöarvorekistereihin tai suomalaisen vyöarvon suorittaminen tapahtuu seura-, alue- tai liittograduoinneissa tai erillisenä tapahtumana, jossa tason tarkastaminen tehdään virallisen graduoijan toimesta.

Vyöarvot 5.-2.kyu, keltaisesta siniseen vyöhön tarkistetaan seuragraduoijan, 1.kyu, ruskea vyö aluegraduoijan ja dan-asteet liittograduoijan toimesta joko tason mukaisissa virallisissa vyökokeissa tai erillisissä tarkistuksissa.

Graduointimaksu on suoritettava ja Suomen Judoliiton judopassi hankittava ennen vyöarvon vahvistamista ja rekisteröimistä. Ruskean ja mustan vyön kokeeseen tai tarkistukseen on täytettävä 1.kyu- tai dan-hakemuslomake. Aluegraduoija voi tarkistaa 1.dan-arvon graduointivaliokunnan luvalla, joka voidaan myöntää, jos judokan saavutukset ja harjoitusaika sääntöjemme mukaan selvästi riittävät. Muussa tapauksessa judoka voi hakea dan-kokeeseen.

Dan-arvon vahvistaa Suomen Dan-Kollegion hallitus käsiteltyään dan-hakemuksen ja aluegraduoijan tarkistus-/vyökoe-raportin.

Suomeen muuttanut tai tilapäisesti maassamme harjoitteleva judoka voi luonnollisesti pitää oman maansa judoliiton myöntämää vyötä ja osallistua Suomen Judoliiton kilpailumääräysten mukaisiin kilpailuihin ja avoimiin judoleireihin.

Ulkomailla vyönsä suorittaneen suomalaisen judokan tulee pyrkiä suorittamaan suomalainen vyöarvo, jos hän jatkaa harrastustaan aktiivisesti Suomessa varmistaakseen mahdolliset tulevat vyökorotukset. Judoliiton koulutus- ym. tapahtumissa vyöarvolla rajatut osallistumiset tarkoittavat suomalaista vyöarvoa.

Ulkomailla suoritettun vyöarvon tarkastus

Vyöarvojen suorituspäivämäärät tarkistetaan vyödiplomeista tai mahdollisesta judopassista sekä kysytään harjoitus- ja kilpailu-aktiivisuus, kilpailumenestys, ohjaaja- ja valmentajakoulutus ja -kokemus. Jos vyöarvo ei vastaa vaatimuksiltaan suomalaista samaa vyöarvoa, on mahdollisuus suorittaa alempi vyöarvo. Toinen mahdollisuus on jatkaa harjoittelua ja kilpailla tai ohjata judoharjoituksia niin kauan, että suomalaiset vyöarvovaatimukset ja harjoitusaika tulevat täyteen ja suorittaa sitten vastaava suomalainen vyöarvo.

Dan-asteita suoritettaessa on aloitettava 1.dan-arvon suorittamisella, ellei judokan kilpailijataso, judotoiminta ja kokemus kiistattomasti edellytä korkeampaa dan-arvoa. Tällaisissa tapauksissa Dan-Kollegio voi ottaa vastaan ylemmän dan-arvon kokeen tai vahvistaa ko. dan-arvo

Monissa Itä-Euroopan maissa ei ole mm. Länsi-Euroopan maissa käytettyä vyöarvojärjestelmää, vaan musta vyö annetaan esimerkiksi aluemestarille. Itä-Euroopan maissa ei yleensä ole kata-harjoitusperinnettä. Suomalaisen vyöarvon suorittaakseen tai vahvistaakseen judokan tulee opetella ja esittää vyöarvoon vaadittava kata. Mestariluokan mustavöiseltä kilpailijalta ei muuta kysyä, koska judotekniikoiden teho on näissä tapauksissa osoitettu sadoissa kilpailuissa. Suomeen muuttaneen judokan ei heti tarvitse koetta varten opetella japanin kielisiä judotekniikoiden nimiä, ellei ko. maassa käytetä judossa japanin kielistä terminologiaa.

Suomeen vakituisesti asumaan muuttaneita judokoita tulee seuroissa auttaa ja rohkaista hyväksyttämään ja tarvittaessa suorittamaan suomalainen vyöarvo.

VYÖKOETILAISUUS

Vyökokeen ilmapiirin tulee olla arvokas ja myönteinen.

Vyökoe alkaa ja päättyy yhteiskumarruksella (Za-rei / ritsu-rei) Vyökokeen aikana vallitsee hiljaisuus, myös katsomossa. Kokelaat istuvat rivissä esim. jalat ristissä odottamassa vuoroaan kyu-kokeissa. Uke haetaan kumartamalla ja tervehtiminen kumartamalla suoritetaan samanaikaisesti ensin Graduointsijaan päin ja sitten parille, kokeen lopuksi päinvastoin. Kumarrukset tekniikoiden esittämisen välillä eivät ole tarpeellisia, elleivät ne kuulu kataan.

Tori on graduoijasta nähden oikealla puolella, mutta hidari-heitot voi suorittaa graduoijasta nähden vasemmalta puolelta, ellei graduoija toisin määrää.

Tekniikat suoritetaan riittävän etäällä graduoijasta (n. 2 tatamia). Yksittäisiä tekniikoita kysyttäessä kokelaan tulee ensin esittää oma tapansa tehdä ns. perustekniikka ja vasta sitten (Graduoijan kehoituksesta) mahdollisia erikoisuuksia. Renraku- ja kaeshi-wazaa suoritettaessa kokelas kertoo tekniikkayhdistelmän nimen ennen suoritusta.

TEKNIKKASUORITUSTEN TULEE OLLA TODELLISIA JA TOIMIVIA

Tekniikan toimivuutta testataan mm. seuraamalla:

Heitossa:

- käsiotetta, sekä kuzushin ja tsukurin suoritusta.
- kake - heiton hallitsemista ja torin vartalon oikeaa asentoa.
- heiton suuntaa, ajoitusta, toimivuutta ja yleensä liikkeen mielekkyyttä.

Matossa:

- uken hallintaa hyökkäys- ja puolustustilanteissa ja tekniikkasuorituksissa.
- perustekniikkaa esitettäessä oikeaa käsiotetta.
- sidonnoista vapautumisten, poistulojen toimivuutta (suunta, tilan tekeminen, sidonnan 'tukipisteiden murtaminen') .

Uke ei saa hypätä heitoissa! Hyppääminen heittotilanteessa ei kehitä harjoituskaveria, eikä näin ole yhteisen hyvän periaatteen mukaista toimintaa. Uken pitää uskaltaa antautua heittoon siten, että tori voi suorittaa todellisen ja toimivan heiton hallitusti. Uke ei saa myöskään pelätä ukemia niin, että panee vastaan.

SUPPEA VYÖKOE

Edustusvalmennettavilla ja ansioituneilla vanhemmilla judoveteraaneilla on ns. Suppea vyökoe.

Edustusvalmennettavan tarvitsee suorittaa 4.danin kokeessa Randori-No-Katat (= Nage-No- ja Katame-No-Kata). Kime-No-Kata tulee suoritettavaksi edustusvalmennus-uran jälkeisissä vyökokeissa.

Tokui-waza(t) pyydetään esittämään monipuolisesti sekä pystyssä, että matossa ja Tokui-wazan ulkopuolelta yhdistelmätekniikoita, vastatekniikoita tai yksittäisiä heitto- tai mattotekniikoita.

Graduoija voi testata kokelaan laajaa osaamista, jos vyökokeeseen on valmistauduttu huonolla asenteella, joka ilmenee esimerkiksi vaadittujen katojen huonolla esityksellä, jossa unohdetaan tekniikoita jne...

Ansioituneilta ja vanhemmilta judoveteraaneilta 2. tai ylempien danien kokeissa ei varsinaisesti enää testata judotekniikoiden osaamisen laajuutta, vaan heiltä kysytään pääsääntöisesti vain daniin vaadittava(t) Kata(t).

SUOSITUS SUORITUSJÄRJESTYKSEKSI

Kata on yksi Kodokan Judon perinteisistä harjoitustavoista randorin ja shiain lisäksi. Tummempien vyöasteiden kokeissa kysytään ensin Kata(t).

Katan/ katojen jälkeen testataan kokelaan judotekniikan yleinen taso kysymällä ensin Tokui-wazaa monipuolisesti esim. tekniikkaperhe-idean mukaan. Näin graduoija näkee heti, mitä kokelas parhaiten osaa.

Lisäkysymyksillä yhdistelmätekniikasta = Renraku- ja vastatekniikasta = Kaeshi-wazasta, sekä ko. vyöarvon, että alempien vöiden tekniikkavaatimuksista selvitetään kokelaan laajempi osaaminen.

Alempien kyu-asteiden, Keltaisen ja oranssin vyön kokeissa on vapaavalintaiset tekniikat. Ohjaajat osaavat parhaiten opettaa omat tokui-wazansa ashi-, koshi-, te- ja osae-komi-wazasta, joista kokelas valitsee esitettävät tekniikat. Ohjaaja voi sopia ryhmän kanssa vyökokeessa esitettävät tekniikat ja kertoa ne etukäteen graduoijalle.

Tummempien kyu-asteiden tekniikkavaatimukset ovat nimetty.

SUORITUSTASO VYÖASTEITTAIN

Keltainen vyö

Keltaisen vyön kokeissa tekniikkasuoritukset tulee olla tunnistettavia. Tekniikan ajoituksessa, suunnassa ja hallitsemisessa voi olla virheitä, koska keltaisessa vyössä kyse on vielä judon tekniikoiden alkeiden opettelusta.

Ukemin tulee olla toimiva ja turvallinen (edellyttää oikeaa heittosuoritusta).

Ukemit: Voidaan toteuttaa salin päästä päähän esim. 2 rinnakkaista jonoa.

Kolme heittoa eri luokista (Ashi-waza, Koshi-waza, Te-waza)

Heitot esitetään liikkeestä: Uke työntää tai vetää, torin mukautuminen liikkeeseen ja heitto. Sallitaan varsinaisen työnnön sijasta uken astuminen kohti ja vastaavasti vedon sijasta uken astuminen torista poispäin ja näihin torin mukautuminen.

Kolme sidontaa Kesa-gatame-luokasta, johon kuuluvat Hon-gesa-gatame, Kuzure-gesa-gatame, Makura-gesa-gatame, Ushiro-gesa-gatame tai Kata-gatame.

Sidonnat esitetään hyökkäystilanteesta vaihtoehtoisesti :

Tori puolustustilanteessa istuallaan tai selällään, uke hyökkää jalkojen suunnasta, josta tori kääntää sidontaan. Voidaan aloittaa myös molemmat vastakkain polvi matossa.

Uke on puolustustilanteessa selällään, tori hyökkää jalkojen suunnasta sidontaan

Uke on vatsallaan tai kontillaan, josta tori kääntää sidontaan.

Judon peruskäsitteet.

Dojokäytös, erityisesti turvallisuuteen ja hygieniaan liittyvät asiat.

Oranssi vyö

Oranssin vyön kokeessa tekniikkasuoritukset tulee olla tunnistettavia ja toimivia.

Ajoituksessa, suunnassa ja hallitsemisessa voi olla vielä vähän virheitä, mutta suoritusvarmuus on hieman vahvistunut keltaisen vyön tasosta.

Oranssi vyö on vielä judon aloitusvaihetta, joten kiitettävää teknistä osaamista ja tehoa ei vielä vaadita.

Ukemin tulee olla toimiva ja turvallinen (edellyttää oikeaa heittosuoritusta).

Kuusi heittoa: Te-, Koshi- ja Ashi-waza, vähintään yksi kustakin luokasta.

Heitot esitetään liikkeestä migi-tai hidari-puolille tai molemmille puolille graduoijan kysymyksestä riippuen.

Uke työntää tai vetää, torin mukautuminen liikkeeseen, jossa näkyy uken vieminen horjutukseen ja heitto.

Sidonnat: kaikki perussidonnat kesa-gatame-luokasta ja jokaisesta poistulo:

Hon-gesa-, Kuzure-gesa-, Makura-gesa- ja Ushiro-gesa-gatame sekä Kata-gatame

Sidonnat esitetään hyökkäystilanteesta :

Tori puolustustilanteessa istuallaan tai selällään, uke hyökkää jalkojen suunnasta, josta tori kääntää sidontaan.

Uke on puolustustilanteessa selällään, tori hyökkää jalkojen suunnasta sidontaan

Uke on vatsallaan tai kontillaan, josta tori kääntää sidontaan.

Vihreä vyö

Vihreän vyön kokelaan tekniikka alkaa olla jo sujuvaa ja tokui-wazat tehokkaita.

Vihreän vyön koe voidaan aloittaa tokui-wazan esittämällä monipuolisesti = useammasta tilanteesta. Näin kokelas pääsee kokeen aluksi esittämään vahvat tekniikkansa ja graduoija näkee, mitä kokelas parhaiten osaa ja miten. Tokui-wazan esittämisessä näkyy selvästi torin hyökkäyksessä rytmin vaihto ja horjutuksen teho.

Heittoja osattava tehdä reagoimalla uken aloittamaan liikkeeseen neljään eri suuntaan: Uke lähtee heti otteen haettuaan liikkumaan ja viemään johonkin suuntaan, johon kokelaan on reagoitava (hänelle) tilanteeseen sopivalla tekniikalla.

Tekniikkaesittelyssä heittoja osattava tehdä myös viemällä uke liikkeeseen eri suuntiin esim. neljään horjutussuuntaan tekniikasta riippuen myös tsugi-ashi-liikkeellä.

Mattotekniikat esitetään hyökkäys-/ puolustustilanteista :

Tori puolustautuu selällään ja tekee sidontaan käännön, kuristuksen tai käsilukon.

Uke on vatsallaan tai nelinkontin - kokelas tekee sidontaan, kuristukseen tai käsilukkoon päättyvän hyökkäyksen selästä, sivulta tai uken pään suunnasta.

Uke on selällään - kokelas tekee sidontaan, kuristukseen tai käsilukkoon päättyvän hyökkäyksen.

Sidonnoista poistulot osattava monipuolisesti.

Ukemi: ukemin rooli keskeinen ja osattava hyvin

Heitot:

- Ashi-waza: De-ashi-barai, Sasae-tsurikomi-ashi, Hiza-guruma, O-soto-gari, O-uchi-gari, Ko-soto-gari, Ko-uchi-gari.
- Koshi-waza: Uki-goshi, O-goshi, Koshi-guruma.
- Te-waza: Ippon-seoi-nage, Morote-seoi-nage, Eri-seoi-nage.

Sidonnat:

- Kaikki sidonnat Shiho-gatame- ja Kesa-gatame-luokista ja jokaisesta kaksi poistuloa.
Kesa-gatame-luokka: Hon-gesa-, Kuzure-gesa-, Makura- gesa- ja Ushiro-gesa-tame sekä Kata-gatame
Shiho-gatame-luokka: Tate-shiho-, Yoko-shiho- ja Kami-shiho-gatame

Kuristukset:

- Yksi Juji-jime-luokasta ja Hadaka-jime.

Käsilukot:

- Juji-gatame.

Sininen vyö

Sinisen vyön kokelaalta vaaditaan jo tekniikoiden periaatteiden ymmärtämistä (opetus) ja tekniikoiden teho ja luonnollinen suunta näkyy jo selvästi. Tokui-wazat vaaditaan osattavan monipuolisesti = (Tekniikkaperhe-periaate).

Koejärjestys: 1. Nage-No-Katan Te-waza, 2. Tokui-wazan esittäminen, 3. tekniikkaesittely

Tekniikkaesittelyssä heittoa osattava tehdä viemällä uke liikkeeseen eri suuntiin tekniikasta riippuen myös tsugi-ashi-liikkeellä.

Heittoa osattava tehdä myös reagoimalla uken aloittamaan liikkeeseen eri suuntiin:

Uke lähtee heti otteen haettuaan liikkumaan ja viemään johonkin suuntaan, johon kokelaan on mahdollisimman pian reagoitava (hänelle) tilanteeseen sopivalla tekniikalla.

Mattotekniikat esitetään hyökkäys/ puolustustilanteista, Sidonnoista poistulot osattava monipuolisesti. (suunta, tilan tekeminen, sidonnan 'tukipisteiden murtaminen')

Kaeshi-wazassa tori torjuu/väistää uken hyökkäyksen ja tekee vastatekniikan

Renraku-wazassa uke torjuu/väistää torin hyökkäyksen, johon tori tekee kombinaatio- eli yhdistelmätekniikan.

Nage-No-Kata:

- Te-waza : Uki otoshi, Ippon-seoi-nage, Kata-guruma

Heitot: (Sinisen vyön "uudet" tekniikat lihavoituna)

- Ashi-waza: De-ashi-barai, Sasae-tsurikomi-ashi, Hiza-guruma, O-soto-gari, O-uchi-gari, Ko-soto-gari, Ko-uchi-gari, **Okuri-ashi-barai, Uchi-mata.**
- Koshi-waza: Uki-goshi, O-goshi, Koshi-guruma, **Tsuri-goshi, Tsurikomi-goshi, Harai-goshi.**
- Te-waza: Ippon-seoi-nage, Morote-seoi-nage, Eri-seoi-nage, **Tai-otoshi.**
- yksi **Sutemi-waza**, jonka kokelas voi valita.

Viisi Renraku-wazaa = Kombinaatio=yhdistelmätekniikkaa

Viisi Kaeshi-wazaa = Vastatekniikkaa

Kaikki sidonnat: Kesa-gatame-luokka: Hon-gesa-, Kuzure-gesa-, Makura-gesa- ja Ushiro-gesa-gatame sekä Kata-gatame
Shiho-gatame-luokka: Tate-shiho-, Yoko-shiho- ja Kami-shiho-gatame sekä Kuzure- muoto em. sidonnoille

Shime- ja Kansetsu-wazan perusteet ja vaikutusmekanismit (turvallisuuskohdat). Neljä kuristusta ja neljä käsilukkoa hyökkäys/ puolustustilanteista.

Viisi Renraku(Yhdistelmä)- ja Kaeshi-wazaa(Vastatekniikka) Ne-wazaan (Mattotekniikassa).

Ruskea vyö

Ruskean vyön kokelaan suorituksessa näkyvä teknisen osaamisen varmistuminen, laajuus ja teho.

Katasuorituksessa torin reagoiminen ja mukautuminen uken hyökkäykseen näkyvä selvästi ja heitot on osattava teknisesti samalla tasolla kuin 'vapaasta' liikkeestä.

Tokui-wazat vaaditaan osattavan monipuolisesti ja tehokkaasti.

Renraku- ja kaeshi-wazaa vaaditaan myös tokui-wazojen ulkopuolelta eri tekniikkaryhmistä luonnollisesta dynaamisesta tilanteesta randorin/ottelun tapaan liikkumalla:

Renraku-waza : Kokelas hyökkää jollakin tekniikalla, johon uke reagoi väistämällä, (lantio)torjunnalla → tori tekee uken reaktioon sopivan tekniikan.

Kaeshi-waza : Uke hyökkää randorin/ottelun tapaan liikkumalla, tori torjuu tai väistää ja tekee vastatekniikan.

Tekniikkaesittelyssä heittoa osattava tehdä viemällä uke liikkeeseen eri horjutussuuntiin tekniikasta riippuen myös tsugi-ashi-liikkeellä.

Heittoa osattava tehdä myös reagoimalla uken aloittamaan liikkeeseen eri suuntiin:

Uke lähtee heti otteen haettuaan liikkumaan ja viemään johonkin suuntaan, johon kokelaan on mahdollisimman pian reagoitava (hänelle) tilanteeseen sopivalla tekniikalla.

Käsiotteiden hakeminen ja rakentaminen sekä pystyssä että matossa.

Nage-No-Kata:

- Te-waza : Uki otoshi, Ippon-seoi-nage, Kata-guruma
- Koshi-waza : Uki-goshi, Harai-goshi, Tsurikomi-goshi
- Ashi-waza : Okuri-ashi-barai, Sasae-tsurikomi-ashi, Uchi-mata

Heitot: (Ruskean vyön "uudet" tekniikat lihavoituna)

- Ashi-waza: De-ashi-barai, Sasae-tsurikomi-ashi, Hiza-guruma, O-soto-gari, O-uchi-gari, Ko-soto-gari, Ko-uchi-gari, Okuri-ashi-barai, Uchi-mata. **Kosoto-gake, Ashi-guruma, Harai-tsurikomi-ashi**
- Koshi-waza: Uki-goshi, O-goshi, Koshi-guruma, Tsurigoshi, Tsurikomi-goshi, Harai-goshi, **Hane-goshi, Sode-tsurikomi-goshi.**
- Te-waza: Ippon-seoi-nage, Morote-seoi-nage, Eri-seoi-nage, Tai-otoshi, **Morote-gari, Kata-guruma.**
- kolme **Sutemi-wazaa**

Kaikki sidonnat: Kesa-gatame-luokka: Hon-gesa-, Kuzure-gesa-, Makura-gesa- ja Ushiro-gesa-gatame sekä Kata-gatame
Shiho-gatame-luokka: Tate-shiho-, Yoko-shiho- ja Kami-shiho-gatame sekä Kuzure- muoto em. sidonnoille

Kuristukset:

- **Juji-jime-ryhmä, Okuri-eri-jime, Hadaka-jime, Kataha-jime, Katate-jime, Morote-jime.**

Käsilukot:

- **Juji-gatame, Ude-gatame, Ude-garami, Hiza-gatame, Waki-gatame, Hara-gatame.**

Kymmenen Renraku- ja Kaeshi-wazaa Tachi- ja Ne-wazaan.

Musta vyö

Dan-kokelaiden suorituksessa näkyy opettaja-asteen taso.

Nuorilla kilpailijoilla korostuu teho ja varttuneemmilla laaja osaaminen, sekä tekniikoiden periaatteiden ymmärtäminen. Katasuoritukset ovat edelleen parantuneet ja korkeammilla daneilla näkyy oma "käsiälä".

KATAVAATIMUKSET VYÖKOKEISSA

2.kyu sininen vyö: Nage-no-kata : te-waza

Kokelaat, joiden vyöarvon peruskilpailuvaatimukset
= 10 kilpailupistettä saavutettu :

1.kyu ruskea vyö : Nage-no-kata : te-waza ja koshi-waza

1.dan musta vyö : Nage-no-kata : te-waza, koshi-waza, ashi-waza

2.dan musta vyö : Nage-no-kata kokonaan : te-waza, koshi-waza,
ashi-waza, ma-sutemi-waza, yoko-sutemi-waza

3.dan musta vyö : Nage-no-kata ja Katame-no-kata

Juno-kata tai Kime-no-kata voi korvata Nage-no-katan

4.dan musta vyö : Nage-no-kata, Katame-no-kata ja Kime-no-kata
Juno-kata voi korvata jonkun edellisistä

2.-4.dan-kata-vaatimuksia sovelletaan myös kilpailu-uran jälkeisissä dan-korotuksissa, jos 1.dan on suoritettu saavuttamalla vähintään 10 kilpailupistettä.

Kokelaat, joiden vyöarvon peruskilpailuvaatimukset = 10 kilpailupistettä ei täyty ruskeaan vyöhön tai 1.daniin :

2.kyu sininen vyö: Nage-no-kata : te-waza

1.kyu ruskea vyö : Nage-no-kata : te-waza, ashi-waza, koshi-waza

1.dan musta vyö : Nage-no-kata kokonaan

2.dan musta vyö : Nage-no-kata ja Katame-no-kata,
Juno-kata voi korvata Nage-no-katan

3.dan musta vyö : Nage-no-kata, Katame-no-kata ja Kime-no-kata
Juno-kata voi korvata jonkun edellisistä

4.dan musta vyö : Nage-no-kata, Katame-no-kata ja Kime-no-kata
Juno-kata voi korvata jonkun edellisistä

Kodokan Goshin Jutsu tai Koshiki-no-kata voidaan esittää 3. ja 4.dan-kokeessa jos sen ilmoittaa etukäteen.

TEKNIKKAPERHE

Tekniikkaperhe tarkoittaa yhden tekniikan ympärille tutkittua ja harjoiteltua monipuolista yhdistelmä- ja vastatekniikoiden ryhmää, jossa otetaan huomioon uken luomat tilanteet ja olosuhteet.

Tekniikkaperheen idean tavoitteena on saada judokat ymmärtämään, tutkimaan ja harjoittelemaan tekniikkaa, yhdistelmä- ja vastatekniikoita monipuolisesti.

Monipuolisesti tekniikkaansa kehittävä judoka harjoittelee esimerkiksi "avaus-" ja hämäystekniikoita rakentaessaan tilannetta Tokui-wazalleen, samoin hän harjoittelee Tokui-wazaansa jatkotekniikoita uken yleisimpiin väistöihin ja torjuntoihin. Hän harjoittelee Tokui-wazaansa myös vastatekniikkana uken erilaisiin hyökkäyksiin. Näin hän kehittää Tokui-wazansa/-wazojensa ympärille tekniikkaperheen. Kilpailija kehittää Tokui-waza-järjestelmäänsä, mutta tekniikkaperhe on käsitettävä laajemmin; minkä tahansa tekniikan tutkimista ja harjoittelemista monipuolisesti.

Yhdistelmä- ja vastatekniikoita tulee harjoitella jo judouran alkuvaiheessa, mutta tekniikkaperhe ei korvaa yksittäisen tekniikan harjoittelua, vaan tukee sitä. Yksittäiset tekniikat harjoitellaan edelleen uchi-komi, yaku-soku-geiko, yms. harjoitustavoilla.

Esimerkki Tekniikkaperhe-idean soveltamisesta Heittotekniikoihin:

Heitto

- luonnolliseen suuntaan liikkeestä (Ayumi-ashi/ Tsugi-ashi)
- eri suuntiin liikkeistä - uken mahdollinen vastareaktio.
- heiton jälkeen suora jatko mattotekniikkaan.

Heitto

- jonka uke väistää kiertämällä tai jalkaa siirtämällä (Ashi-waza)
- tori jatkaa tilanteeseen sopivalla kombinaatiotekniikalla.

Heitto

- jonka uke torjuu lantiolla - tori jatkaa tilanteeseen sopivalla kombinaatiolla.

Edelliset **Heitot** uken tekemänä

- tori väistää ja tekee vastaheiton.
- tori torjuu lantiolla ja tekee vastaheiton.

Samaa periaatetta voidaan soveltaa mattotekniikkaan.

LASTEN JA IÄKKÄMPIEN JUDOKOIDEN SUORITUKSET

län mukanaan tuomat rajoitteet eivät ole esteenä vyöarvon korottamiselle. Varttuneempi judoka voi osoittaa osaamisensa myös muuten, kuin tekemällä liikkeitä nuoren judokan voimalla ja vauhdilla. Hänen on pystyttävä toimimaan opettajana myös pelkän tietämyksensä avulla.

Alle 10 vuotiaille, isolle junioriryhmälle voi pitää ns. työvyökokeen junioreiden väliasteita (=natsakokeet) pidettäessä ja keltaisen vyön kokeessa osittain tai kokonaan. Työvyökokeessa tehdään esim. n. 15-20 min. jaksot ukemia, sidontoja ja heittoja ryhmässä ja graduoija kävelee tatamilla tarkkailemassa osaamista kansio tai vihko kädessä (tarvittaessa muistiinpanoja). Työvyökoe palvelee paremmin esimerkillisenä tekniikan kertausharjoituksena, koska lapset keskittyvät puhumatta tekniikan suorittamiseen natsan/ vyön vuoksi. Lasten ei tarvitse istua odottamassa vuoroaan tai kokeen päättymistä, vaan he tekevät moninkertaisen työn tavalliseen vyökokeeseen verrattuna. Judon alkuvaiheessa ei vielä tarvitse vaatia yksin esiintymistä ison joukon edessä ainakaan lapsilta. Myös aikuisten keltaisen vyön kokeessa yksin esiintymisen voi rajoittaa esim. heittojen esittämiseen.

GRADUOIJAN VASTUU

Graduoijan on oltava puolueeton ja oikeudenmukainen.

Vaatimukset täyttävä suoritus on hyväksyttävä. Jos vaatimukset eivät täyty, on suoritus hylättävä. Kokelaalla on oikeus tietää hylkäämisen syy.

Graduointimaksu oikeuttaa yrittämään vyön suoritusta kolme kertaa, jonka jälkeen on maksettava uusi graduointimaksu. Vyökokeen voi uusia graduoijan harkinnan mukaan seuraavassa kokeessa tai viimeistään sitä seuraavassa. Keltaisen vyön kokeen tai osa-alueen virheen esim. katassa voi graduoijan päätöksestä uusia nopeamminkin.

Graduoija voi tarkastaa vain hylkäämiseen johtaneen virheen ja siihen liittyvän tekniikkaosan, jos koe on muuten mennyt hyvin.

Harkintaa hyväksymiseen voidaan käyttää ns. systemaattisten virheiden kohdalla, jolloin väärä suoritus johtuu opettajasta. Hylkääminen voi tapahtua jo ennen vyökoetta, jos kokelas yrittää vyötä liian lyhyellä ajalla ilman selvää näyttöä judoa edistävästä toiminnasta. Näytöksi vaaditaan pitkää ja aktiivista omaa judoharjoittelua, kilpailutoimintaa, opetustoimintaa tai muuta judoa edistävää toimintaa.

Pelkkää järjestötoimintaa ei palkita vyöarvoilla, vaan kokelaalta vaaditaan toimintaa myös tatamilla paljain jaloin judogi päällä.

GRADUOINTITOIMINNAN KIRJAAMINEN JA RAPORTOINTI

Vyökokeisiin liittyvä "paperisota" sisältää monia erilaisia kaavakkeita, joita kaikkia graduoija voi joutua käsittelemään. Graduojan pitää tietää graduointitoiminnassa tarvittavien papereiden merkitys. Passisihteerin tulee hoitaa suurin osa "paperisodasta", joten vyökokeen pitäjälle ei jää paljon kirjoitustöitä.

Ennen vyökoetta

Graduointimaksu ja SJuL:n jäsenseuran tai vastaavan (=yhteistyösopimus SJuL:n kanssa) jäsenmaksu on ehdottomasti maksettava ennen vyökokeeseen osallistumista.

Kokelaan antamien esitietojen todenperäisyyden tarkistaminen kuuluu ensisijaisesti seuroille (opettajat, valmentajat, passisihteerit).

Graduoija voi tarkistaa vyökokeiden tietolomakkeista ja liitteistä graduointi- ja jäsenmaksut, opettajan/valmentajan suositus = lupa. Seura- tai aluegraduuoja tarkistaa ennen seura- tai aluegraduointia, että 5.-1.kyu-kokelas täyttää graduointisäännöissä määritetyt vyövaatimukset suhteessa väliaikaan.

Eri vyöasteiden kokeissa vaadittavat paperit:

5.kyu: Judopassi ja peruskurssiopas (Takakansi) tai graduointilista

4.-2.kyu: Judopassi ja graduointilista

1.kyu: Judopassi, maksukuitti ja hyväksytty 1.kyu-graduointihakemus (tai kutsu vyökokeeseen).

1.- 4.dan: Judopassi, maksukuitti ja ilmoitus dan-hakemuksen hyväksymisestä. Hyväksytty dan-hakemus.

Seuragraduoinneissa passisihteerit apulaisineen täyttävät judopassit (5.kyu) ja graduointilistat niiltä osin, kuin se on mahdollista. Jäsenrekisterin pitäjä voi tulostaa graduointilistan seuran jäsenrekisteristä.

Aluegraduoinneissa aluegraduuoja täyttää graduointilistat.

Alueen dan-kokeessa on vastaava menettelytapa. Alueen dan-kokeeseen hyväksytyt kokelaan tulee ilmoittautua kokeeseen hyvissä ajoin (1 kk ennen) alueen päägraduujalle, jotta hän ehtii tilata kokelaan dan-hakemuksen dan-kollegion graduointivaliokunnalta.

Liittograduoinneissa dan-kollegion graduointivaliokunta toimittaa kokeeseen hyväksytyt dan-hakemukset ja graduointilistan kokelaista.

Vyökokeen aikana

Graduoija merkitsee kokelaan pistemäärän jokaisesta tekniikkaryhmästä arvostelulistaan (Peruskurssioppaan takakansi, graduointilista, graduointihakemus).

Arvostelu tapahtuu tekniikkaryhmittäin kokonaispistein 1 - 5

5	kiitettävä, erinomainen
4	hyvä
3	tydyttävä
2	välttävä, ei yksin riittävä
1	hylätty suoritus

Yleensä yksi 1 aiheuttaa hylkäämisen, samoin keskiarvo 2. Hylkääminen ilmoitetaan ympyröimällä hylkäämisen aiheuttama numero(t), kirjoittamalla perään 'hylätty' ja mahdollisesti hylkäämisen syy.

Passisihteeri tai toinen graduoija voi jo kokeen aikana kirjoittaa graduoijan vihjeestä hyväksytyjen judopassiin päivämäärän. Graduoija varmistaa uuden vyöarvon hyväksymisen allekirjoituksellaan judopassiin. Kokeen tulokset ilmoitetaan yleensä tilaisuuden lopussa ja hyväksytyt vyöarvot astuvat voimaan välittömästi.

Vyökokeen jälkeen

Graduoija jakaa hyväksytyille judopassit onnittelujen kera. Judopassit palautetaan myös kokeessa hylätyille. Passisihteeri säilyttää hyväksytyjen nimilistan ym. tiedot ja lähettää seuran graduointi-ilmoituksen judoliiton toimistoon.

5.kyu: Peruskurssioppaat merkintöineen hyväksymisestä tai hylkäämisestä palautetaan osanottajille.

4.-2.kyu: Graduointilista jää graduoijalle arkistoitavaksi (mm. graduointimäärät seuran graduointihakemukseen).

1.kyu: 1.kyu-hakemukset jäävät alueen päägraduoijan arkistoitavaksi aluegraduoijan kansioon. Aluegraduoiija lähettää Judoliiton toimistoon aluegraduointi-ilmoituksen rekisteröintiä varten.

1.- 4.dan: Dan-hakemukset toimitetaan dan-kollegion graduointivaliokunnalle rekisteröintiä ja arkistointia varten.

Vyöarvon rekisteröinti Judoliittoon

Suomen Judoliiton vyöarvojen suoritukset = graduoinnit ilmoitetaan judoliiton toimistoon, jossa tehdään rekisteröinti liiton jäsenrekisteriin.

Judoliitto määrittelee toimintasuunnitelmassaan vuosittain kyu-asteiden rekisteröintimaksut. Rekisteröinnistä vastaavan velvollisuus on hoitaa graduointi-ilmoitus huolellisesti, koska rekisteröimättömät vyöarvot eivät ole voimassa. Rekisteröimättömät judokat eivät voi osallistua alue- tai dan-graduointiin, eikä judoliiton koulutukseen, kilpailuihin jne... Rekisteröinnin laiminlyönyt seura menettää seuragraduointioikeutensa.

Seuran graduointi-ilmoitus judoliittoon

Seuran vyöarvojen suoritukset = graduoinnit ilmoitetaan judoliiton jäsenrekisteriin graduointi-ilmoituslomakkeilla. Seuran käytännön mukaan passisihteeri tai asiasta vastaava henkilö tekee graduointi-ilmoituksen joko vyökokeen jälkeen tai puolivuositain, kesä- ja tammikuussa. Judopassissa olevaa "liiton sivua" ei tarvitse palauttaa, koska keltaisen vyön ilmoituslomakkeesta löytyvät vastaavat tiedot. Judoliitto toimittaa suorituksista vyödiplomin seuraan ja laskuttaa rekisteröintimaksun seuralta.

Alueen graduointi-ilmoitus judoliittoon

Aluegraduoiija tekee aluegraduoinnista = ruskea vyö graduointi-ilmoituksen judoliiton jäsenrekisteriin aluegraduointi-ilmoituslomakkeella joko vyökokeen jälkeen tai puolivuositain, kesä- ja tammikuussa.

Judoliitto laskuttaa 1.kyu-rekisteröintimaksun alueelta.

Dan-Kollegion ilmoitukset

Dan-Kollegio hoitaa Dan-asteiden rekisteröinnin.

Dan-kollegion graduointivaliokunnan vastaava tekee kokeen jälkeen graduointi-ilmoituksen liittograduoinnista Dan-Kollegion jäsenrekisterin hoitajalle ja tiedottajalle.

KODOKAN DAN – ARVON HAKEMINEN

Suomen Judoliiton dan-arvon suoritettuaan judokan on mahdollista hakea Kodokan Dan-arvoa.

1. Kodokan Dan -hakemuksen täyttäminen

Kodokan Dan -hakemuslomake ja täyttöohjeet on tulostettavissa Dan-kollegion sivuilta.

Hakemuksen tekstikohdat on täytettävä englanniksi.

Kodokan Dan -hakemuslomake tulee lähettää Dan-kollegion graduointivaliokunnalle Suomen Dan-hakemuslomakkeen kanssa, tai myöhemmin Suomen Dan-arvon suoritettuaan.

Kodokanin Dan-rekisteröintimaksu on maksettava judoliiton tilille: **152130-104077** ennen ko. hakemuksen lähettämistä Dan-kollegiolle ja ao. maksutosite on liitettävä hakemukseen.

Kodokanin Dan-rekisteröintimaksu, Kodokan jäsenkortti (1.dan) ja postitus- ja käsittelykulut julkaistaan Dan-Kollegion sivuilla

2. Hakemuksen tarkistaminen Dan-kollegion toimesta

Suomen Dan-kollegion graduointivaliokunnan vastuuhenkilöt/ liittograduoijat tarkistavat täytetyn Kodokanin Dan-hakemuksen.

Tarvittaessa Dan-kollegion graduointivaliokunnalta saa neuvoja lomakkeen täyttämisessä.

Suomen Dan-arvon suorittamisen jälkeen Dan-kollegion puheenjohtaja allekirjoittaa Kodokan-hakemuksen ja graduointivaliokunnan nimeämä vastuuhenkilö toimittaa täytetyn Kodokan Dan-lomakkeen judoliiton toimistoon.

3. Judoliitto lähettää Kodokan Dan -hakemuksen Kodokaniin

Liittosihteeri kirjoittaa hakijoiden nimet määrämuotoiseen Kodokaniin lähtevään kirjeeseen ja toimittaa sen ja Kodokan Dan -hakemuslomakkeet judoliiton puheenjohtajalle allekirjoitettaviksi ja edelleen toimitettaviksi Kodokaniin.

4. Kodokanin lasku ja Dan-diplomit

Kodokan lähettää hyväksytyistä Kodokan Dan -arvoista laskun judoliittoon. Maksusuorituksen jälkeen Kodokan lähettää judoliittoon Kodokan Dan -diplomit, jotka edelleen toimitetaan Kodokan Daneille. Kirjeenvaihtoon, hakemusten ja maksujen käsittelyyn kuuluu normaalisti 1-2 kuukautta hakemusten saapumisesta judoliittoon.

SUOMEN JUDOLIITON VYÖKOEVAATIMUKSET – TEKNIKKALUETTELO

Heitot esitetään oranssin vyön kokeesta alkaen liikkeestä migi-tai hidari-tai molemmille puolille. Mattotekniikat esitetään vihreän vyön kokeesta alkaen hyökkäys/ puolustustilanteista.

KELTAINEN

Ukemit. Kolme heittoa eri luokista (Ashi-waza, Koshi-waza, Te-waza) Kolme sidontaa Kesa-gatame-luokasta. Judon peruskäsitteet. Dojokäytöksestä turvallisuuteen ja hygieniaan liittyvät asiat.

ORANSSI

Kuusi heittoa: Te-, Koshi- ja Ashi-waza, vähintään yksi kustakin luokasta. Sidonnat: kaikki perussidonnat kesa-gatame-luokasta ja jokaisesta poistulo.

VIHREÄ

Heitot:

- Ashi-waza: De-ashi-barai, Sasae-tsurikomi-ashi, Hiza-guruma, O-soto-gari, O-uchi-gari, Ko-soto-gari, Ko-uchi-gari.
- Koshi-waza: Uki-goshi, O-goshi, Koshi-guruma.
- Te-waza: Ippon-seoi-nage, Morote-seoi-nage, Eri-seoi-nage.

Sidonnat:

- Kaikki sidonnat Shiho-gatame- ja Kesa-gatame-luokista ja jokaisesta kaksi poistuloa.

Kuristukset:

- Yksi Juji-jime-luokasta ja Hadaka-jime.

Käsilukot:

- Juji-gatame.

SININEN

Nage-No-Kata:

- Te-waza.

Edelliset heitot +

- Okuri-ashi-barai, Uchi-mata, Tsuru-goshi, Tsurikomi-goshi, Harai-goshi, Tai-otoshi ja yksi Sutemi-waza.

Kaikki sidonnat. Shime- ja Kansetsu-wazan perusteet ja vaikutusmekanismit (turvallisuusnäkökohdat). Neljä kuristusta ja neljä käsilukkoa.

Viisi Renraku- ja Kaeshi-wazaa Tachi- ja Ne-wazaan. Tokui-waza esitetään monipuolisesti.

(C - lajiosa tai vastaava koulutus)

RUSKEA

Nage-No-Kata:

- Te-waza, Koshi-waza, Ashi-waza.

Edelliset heitot +

- Kosoto-gake, Ashi-guruma, Harai-tsurikomi-ashi, Hane-goshi, Sode-tsurikomi-goshi, Morote-gari, Kata-guruma ja kolme Sutemi-wazaa.

Kaikki sidonnat.

Kuristukset:

- Juji-jime-ryhmä, Okuri-eri-jime, Hadaka-jime, Kataha-jime, Katate-jime, Morote-jime. Käsilukot: Juji-gatame, Ude-gatame, Ude-garami, Hiza-gatame, Waki-gatame, Hara-gatame.

Kymmenen Renraku- ja Kaeshi-wazaa Tachi- ja Ne-wazaan. Tokui-waza monipuolisesti.

1. DAN

Nage-No-Kata kokonaan:

- Te-, Koshi-, Ashi-, Ma- ja Yoko-Sutemi-waza.

Kaikki Kodokanin hyväksymät tekniikat (Gokyo ja Shimmeisho-No-waza).

10 kpl Renraku- ja Kaeshi-wazaa.

Kaikki sidonnat, käsilukot ja kuristukset. Opetus.

2. DAN

Nage-No-Kata ja Katame-No-Kata.

Kodokan Gokyo ja Shimmeisho-no-waza.

Kaikki Ne-waza tekniikat.

Jatkuva, aktiivinen judotoiminta ja judon edistäminen.

3. DAN JA 4. DAN

Nage-No-Kata, Katame-No-Kata, Kime-No-Kata.

Kaikki tekniikat.

Jatkuva, aktiivinen judotoiminta ja judon edistäminen.

LIITE 1 TEKNIKKALUETTELO

GOKYO NO WAZA

Ryhmä: 1

De-ashi-barai
Hiza-guruma
Sasae-tsurikomi-ashi
Uki-goshi
O-soto-gari
O-goshi
O-uchi-gari
Seoi-nage

Ryhmä: 2

Ko-soto-gari
Ko-uchi-gari
Koshi-guruma
Tsurikomi-goshi
Okuri-ashi-barai
Tai-otoshi
Harai-goshi
Uchi-mata

Ryhmä: 3

Ko-soto-gake
Tsuru-goshi
Yoko-otoshi
Ashi-guruma
Hane-goshi
Harai-tsurikomi-ashi
Tomoe-nage
Kata-gruma

Ryhmä: 4

Sumi-gaeshi
Tani-otoshi
Hane-makikomi
Sukui-nage
Utsuri-goshi
O-guruma
Soto-makikomi
Uki-otoshi

Ryhmä: 5

O-soto-guruma
Uki-waza
Yoko-wakare
Yoko-guruma
Ushiro-goshi
Ura-nage
Sumi-otoshi
Yoko-gake

SHIMMEISHO NO WAZA

Morote-gari	O-soto-gaeshi	Kani-basami
Kuchiki-taoshi	O-uchi-gaeshi	Kawazu-gake
Kibisu-gaeshi	Ko-uchi-gaeshi	O-soto-makikomi
Uchi-mata-sukashi	Hane-goshi-gaeshi	Uchi-mata-makikomi
Daki-age	Harai-goshi-gaeshi	Harai-makikomi
Tsubame-gaeshi	Uchi-mata-gaeshi	

* Daki-age, Kani-basami ja Kawazu-gake ovat kiellettyjä randorissa ja shiaissa.

Muita tunnettuja heittoja Gokyo ja Shimmeisho wazan lisäksi:

Te-guruma	Sode-tsurikomi-goshi	Waki-otoshi
Komata-sukui	Yama-arashi	Hikkomi-gaeshi
Seoi-otoshi	Kubi-nage	Tawara-gaeshi
Ude-gaeshi	Nidan-kosoto-gari	

JUDOHEITTOJEN LUOKITUS

TACHI - WAZA

Te-waza

Seoi-nage
Kata-guruma
Tai-otoshi
Seoi-otoshi
Uki-otoshi
Sumi-otoshi
Morote-gari
Te-guruma
Sukui-nage
Soto-makikomi
Kuchiki-taoshi
Kibisu-gaeshi
Uchi-mata-sukashi
Yama-arashi

Koshi-waza

Uki-goshi
O-goshi
Koshi-guruma
Harai-goshi
Tsurigoshi
Tsurikomi-goshi
Sode-tsurikomi-goshi
Hane-goshi
Ushiro-goshi
Utsuri-goshi
Harai-makikomi
Hane-makikomi

Ashi-waza

De-ashi-barai
Sasae-tsurikomi-ashi
Hiza-guruma
O-soto-gari
O-uchi-gari
Ko-soto-gari
Ko-uchi-gari
Ko-soto-gake
Okuri-ashi-barai
Uchi-mata
Harai-tsurikomi-ashi
Ashi-guruma
O-soto-guruma
O-guruma

SUTEMI - WAZA

Ma-sutemi-waza

Tomoe-nage
Ura-nage
Sumi-gaeshi
Hikkomi-gaeshi
Tawara-gaeshi

Yoko-sutemi-waza

Yoko-gake
Yoko-guruma
Uki-waza
Yoko-otoshi
Tani-otoshi
Yoko-wakare
Waki-otoshi

KATAME WAZA

Osae-komi-waza

Hon-gesa-gatame
Kuzure-gesa-gatame
Makura-gesa-gatame
Kata-gatame
Ushiro-gesa-gatame
Yoko-shiho-gatame
Kuzure-yoko-shiho-gatame
Kami-shiho-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame
Tate-shiho-gatame
Kuzure-tate-shiho-gatame

Shime-waza

Nami-juji-jime
Gyaku-juji-jime
Kata-juji-jime
Hadaka-jime
Okuri-eri-jime
Kata-te-jime

Morote(=Ryote)-jime
Tsukkomi-jime

Sankaku-jime
Sode-guruma-jime

Ashi-gatame-jime

Kansetsu-waza

Ude-garami
Juji-gatame
Ude-gatame
Hiza-gatame
Waki-gatame
Hara-gatame

Ashi-gatame
Sankaku-gatame

LIITE 2 KATALUETTELO

NAGE NO KATA

Te-waza

Uki-otoshi
Ippon-seoi-nage
Kata-guruma

Koshi-waza

Uki-goshi
Harai-goshi
Tsurikomi-goshi

Ashi-waza

Okuri-ashi-barai
Sasae-tsurikomi-ashi
Uchi-mata

Ma-sutemi-waza

Tomoe-nage
Ura-nage
Sumi-gaeshi

Yoko-sutemi-waza

Yoko-gake
Yoko-guruma
Uki-waza

KATAME NO KATA

Osae-komi-waza

Kuzure-gesa-gatame
Kata-gatame
Kami-shiho-gatame
Yoko-shiho-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame

Shime-waza

Kata-juji-jime
Hadaka-jime
Okuri-eri-jime
Kata-ha-jime
Gyaku-juji-jime

Kansetsu-waza

Ude-garami
Juji-gatame
Ude-gatame
Hiza-gatame
Ashi-garami

KIME NO KATA

Idori

Ryote-dori
Tsukkake
Suri-age
Yoko-uchi
Ushiro-dori
Tsukkomi
Kirikomi
Yoko-tsuki

Tachiai

Ryote-dori
Sode-tori
Tsukkage
Tsukiage
Suri-age
Yoko-uchi
Keage
Ushiro-dori

Tsukkomi
Kirikomi
Nuki-kake
Kirioroshi