

**SUOMEN JUDOLIITTO**

# **GRADUOINTISÄÄNNÖT**

27.10.2012

**Suomen Dan-Kollegio r.y.**

## SUOMEN DAN KOLLEGION TEHTÄVÄT JA GRADUOINTISÄÄNTÖJEN SISÄLTÖ

Suomen Dan-Kollegio r.y.:n hallitus toimii Suomen Judoliiton graduointivaliokuntana ja vastaa vyöarvojärjestelmästä.

Graduointisäännöt noudattavat Suomen Judoliiton kattojärjestöjen, Kansainvälisen Judoliiton (IJF) ja Euroopan Judoliiton (EJU) säännöstöjä.

Lajimme perustaja, Jigoro Kano, kehitti judon harjoittelusta menetelmän, jolla parannetaan yksilön sekä fyysistä että henkistä kehitystä. Vyöarvoissa eteneminen kuvastaa harrastajan etenemistä näissä ominaisuuksissa. Uran alkupuolella kehitystä mitataan lähinnä edistymisenä judon tekniikassa ja ottelussa, mutta mitä korkeampiin asteisiin tullaan, sitä enemmän otetaan huomioon yksilön kehittyminen ihmisenä.

Vyöarvon kolme osaa ovat

- **Tai** (keho): Fyysinen osaaminen, kilpailumenestys
- **Ghi** (työ): Tehty työ judon ja judokoiden hyväksi, judotaito ja -tieto
- **Shin** (mieli): Sitoutuminen judoon, esimerkillisyys ja karismaattisuus

Kaikki kolme osaa ovat aina mukana, mutta 2.-3. daniin asti **Tai** on tärkein, jonka jälkeen **Ghi** on pääosassa aina 5. daniin asti ja lopuksi **Shin** 6. danista eteenpäin.

On tärkeää huomioida, että **Tai** on välttämätön, jotta voisi edetä korkeampiin asteisiin. Korkeimpiin daneihin ei voi edetä ilman kilpailutaustaa.

### GRADUOINTIOIKEUDET

Seura- ja aluegraduoiden graduointioikeudet myöntää Dan-Kollegion hallitus anomuksesta.

Dan-Kollegion hallitus nimeää vuosittain 9 liittograduoidjaa.

Graduoiden luokitus	Vyöarvo vähintään	Graduointi oikeus	Anoja
Seuragraduoidja	1. dan	2. kyu	Seura
Kurssigraduoidja	1. kyu	5. kyu	Seura
Alue päägraduoidja	4. dan	2. dan (Dan-Kollegion luvalla tapauskohtaisesti)	Alue
Alue avustava graduoidja	2. dan	1. kyu	Alue
Liittograduoidja	4. dan		

IJF tunnustaa virallisesti vain ne vyö- ja dan-arvot, jotka jäsenvaltioiden kansalliset liitot ovat myöntäneet omille jäsenilleen.

Kansallinen liitto ei voi myöntää dan-arvoa toisen jäsenvaltion kansallisen liiton jäsenelle ilman kirjallista sopimusta kyseisen liiton kanssa.

## GRADUOINNIT

**Seuragraduoinnit** järjestetään seuran tarpeen mukaan.

~~Aluegraduoinnit järjestetään vähintään kaksi kertaa vuodessa ja alueen mahdolliset dan korotukset suoritetaan pääsääntöisesti kevään graduoinnin yhteydessä.~~

--> Kommentti 16.09.2014, Jorma Liho

**Liittograduoinnit** järjestetään yleensä kaksi kertaa vuodessa, elokuussa ja joulukuussa. Ylimmät danit suoritetaan aina liittograduoinnissa.

**Dan-graduointihakemukset** tulee jättää kolme kuukautta ennen graduointia.

**Graduointimaksut** pitää olla suoritettu ennen hakemuksen käsittelyä. Kopio maksusta graduointihakemukseen mukaan. 2.dan ja ylempää korotusta haettaessa on Dan-Kollegion jäsenmaksu on oltava suoritettuna.

## TASOLUOKITUS DAN-ARVOISSA

Luokka	Kilpailija	Maajoukkue- / henk.koht. valmentaja	Seura/henk.koht. valmentaja, kun valmennettava:	Tuomari	Organi- saattori/ Hallinto
A	Arvokisa- mitalisti Olympia, MM, EM	A-luokassa	-----	IJF: MM, Olymp.	IJF
B	Aikuisten maajoukkue	B-luokassa	Kansainvälinen kilpailija	EJU: EM, WCup, GP	EJU
C	SM-mitalisti	C-luokassa	Kansallinen kilpailija	Kansallinen A-lisenssi	Liitto
D	Muu	Muu	Muu	Muu	Alue/ seura

Vyöarvo voidaan korottaa erityisistä ansioista ilman vyökoetta.

## VYÖKOEVAATIMUKSET

Tyypillinen judoka aloittaa judon alle 10 vuotiaana kun tähtäimenä on 1. dan tutkinnon suorittaminen noin 18-20 vuotiaana.

Alla olevassa taulukossa on esimerkinomainen urapolku 1. dan-arvoon iän mukaan säännöllisesti harjoittelevalle ja kilpailevalle judokalle, joka on ansainnut tarvittavat 10 kilpailupistettä ennen seuraavaa vyökoetta, mutta ei ole SM-mitalisti.

Vyöaste	Juniorin esim. urapolku	Juniorin harjoituskerrat väh.	Aikuisten harjoituskerrat väh.	Vaadittavat koulutukset
5. kyu	9 v.	40	24	----
4. kyu	10 v.	80	50	Judon perusteet (JP)
3. kyu	12 -13 v.	100	70	Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa (OOP) + 1 leiri
2. kyu	14 -15 v.	100	100	Fyysisen harj. perusteet, Taitoharjoittelu judossa + 2 leiriä
1. kyu	16 -17 v.	150	150	<i>Fyysinen valmennus</i> + 2 leiriä
1. dan	18 -20 v.	250	250	<i>Koulutusta EU2-valmentajakoulutuksen verran</i> + 3 leiriä
Minimi-ikä 1. danille on 15 vuotta.				<i>harmaa = Suositus</i>

Vyöaste / tarvittavat toimintapisteet	Luokka	Minimi-aika edellisestä vyökorotuksesta.	Kata-suositus (Esitettävä kata)
2. dan / 20 p	A, B	2 v.	2 kataa (Katame-no-kata)
	C	3 v.	
	D	4 v.	
3. dan/ 20 p	A, B	3 v.	3 kataa (Kime-no-kata)
	C	4 v.	
	D	6 v.	
4. dan/ 30 p	A, B	4 v.	4 kataa (Kodokan Goshin- jutsu)
	C	6 v.	
	D	8 v.	
5. dan/ 40 p	A, B	5 v.	5 kataa (Ju-no-kata)
	C	7 v.	
	D	10 v.	
6. dan/ 40 p	A	6 v.	Koshiki-no-kata
	B	8 v.	
	C	10 v.	
	D	12 v.	
7. dan	A	8 v.	Itsutsu-no-kata
	B	10 v.	
	C	10 v. + 1. dan:sta 25 v.	
	D	12 v. + 1. dan:sta 30 v.	
8. dan	A	10 v.	Kaikki katat
	B	15 v.	
9. dan	A	10 v.	Kaikki katat
10. dan	A	10 v.	Kaikki katat

Vaadittavista pisteistä 75% on tultava tatamilla tehdystä judotyöstä. Vaadittavista pisteistä pitää 25% tulla muusta judotoiminnasta (esim. koulutus). Jos vaadittavat kilpailu-/toimintapisteet eivät täyty, on minimiaika kaksinkertainen.

## KILPAILU- JA TOIMINTAPISTEET

### Shiai

Voitto ipponilla, kun vastustajan vyöarvo on ylempi	2	pistettä
Voitto ipponilla, kun vastustajan vyöarvo on samanarvoinen	1,5	pistettä
Voitto muulla kuin ipponilla, kun vastustajan vyöarvo on ylempi tai samanarvoinen	1	piste
Voitto, kun vastustajan vyöarvo on alempi	0,5	pistettä
Kilpailuun osallistuminen	0,5	pistettä

### Kata

Pistemäärä kata-kilpailussa vähintään	80 % maksimipisteistä	1,5	pistettä
	65 % maksimipisteistä	1	piste
	50 % maksimipisteistä	0,5	pistettä
Kilpailuun osallistuminen	0,5	pistettä	

### Toiminta

Toimintapisteitä ansaitaan toimimalla taulukossa kuvatuissa tehtävissä, suorittamalla tutkintoja ja osallistumalla liiton/alueen hyväksymiin koulutuksiin tai leireille.

Valmentajana/ ohjaajana (2 kertaa/vko)	3 p. / vuosi
Apuohjaajana/ peruskurssin ohjaajana	1 p. / vuosi
Tuomarina	0,5 p. / kilpailu
Kilpailu- / leiripäällikkönä	1 p. / tapahtuma
Kouluttajana	0,5 p. / koulutuspäivä
Puheenjohtajana/ aluepäällikkönä	2 p. / vuosi
Hallituksen jäsenenä/ toimihenkilönä	1 p. / vuosi

EU 1 -tason valmentajakoulutus	5 p.
EU 2 -tason valmentajakoulutus	5 p.
EU 3 -tason valmentajakoulutus	10 p.
EU 4 -tason valmentajakoulutus	10 p.
Koulutukseen osallistuminen	0,5 p. / koulutuspäivä
Harjoitusleirille osallistuminen	0,5 p. / leiripäivä

**Minimiajan täytyttyä** judoka voi hakea vyökokeeseen, kun edellisen vyökorotuksen jälkeen on saavutettu vaadittava pistemäärä. Pistelaskennassa kilpailu- ja toimintapisteet lasketaan yhteen.

## VYÖKOEVAATIMUKSET – TEKNIKKALUETTELO

5. kyu      **Toimiva ja turvallinen ukemi**  
**Heitot:** 1 te-, koshi- ja ashi-waza heitto liikkeestä  
**Sidonnat:** 3 sidontaa kesa-gatame luokasta
4. kyu      **Heitot:** 6 heittoa molemmille puolille te-, koshi- ja ashi-waza ryhmistä vähintään 1 kustakin, heitot liikkeestä  
**Sidonnat:** Kaikki sidonnat kesa-gatame luokasta ja kustakin 1 poistulo
3. kyu      **Heitot:** liikkeestä eri suuntiin, tehokas horjutus  
De-ashi-barai, Sasae-tsurikomi-ashi, Hiza-guruma, O-soto-gari, O-uchi-gari, Ko-uchi-gari, Uki-goshi, O-goshi, Koshi-guruma, Ippon-, morote- ja Eri-seoi-naget, Tokui-waza.  
**Sidonnat:** Kaikki Shiho-gatame ja Kesa-gatame luokista ja poistulot  
**Kuristukset:** 1 Juji-jime ja Hadaka-jime  
**Käsilukot:** Juji-gatame
2. kyu      **Kata:** Nage-no-katasta Te-waza  
Tokui-waza; tehokas ja toimiva, reagointi uken liikkeeseen  
5 renraku- ja 5 kaeshi-wazaa (yhdistelmä- ja vastatekniikkaa)  
**Heitot:** Okuri-ashi-barai, Uchi-mata, Tsurikomi-goshi, Tsurigoshi, Harai-goshi, Tai-otoshi ja 1 tekniikka Sutemi-wazasta.  
**Kuristukset ja käsilukot:** Shime- ja Kansetsu-wazan perusteet ja 4 tekniikkaa kummastakin ryhmästä. Mattotekniikat randorimaisesti.
1. kyu      **Kata:** Nage-no-kata:sta Te-, Koshi-, ja Ashi-wazat.  
Tokui-waza + tekniikkaperhe, monipuolinen ja tehokas, otetaistelu  
**Heitot:** Ko-soto-kage, Ashi-guruma, Harai-tsurikomi-ashi, Hane-goshi, Sode-tsurikomi-goshi, Morote-gari, Kata-guruma ja 3 Sutemi wazaa.  
**Kuristukset:** Juji-jime ryhmä, Okuri-eri-jime, Hadaka-jime, Kataha-jime, Morote-jime.  
**Käsilukot:** Juji-gatame, Ude-gatame, Ude-garami, Hiza-gatame, Waki-gatame, Hara-gatame.
1. dan      **Kata:** Nage-no-kata kokonaan  
Tokui-waza ja tekniikkaperhe monipuolisesti ja tehokkaasti  
Kodokanin kaikki tekniikat  
10 renraku- ja kaeshi-wazaa  
Tekniikan opettaminen

**Maajoukkueeseen** kuuluville judokoille riittää aktiivisena kilpailuaikanaan **randori-no-katojen** (Nage-no-kata ja Katame-no-kata) osaaminen aina 4. daniin asti. Kun maajoukkueeseen kuuluminen on ohi, tulee voimaan normaalit graduointivaatimukset.

### Kataluettelo

Nage-no-kata  
Katame-no-kata  
Kime-no-kata  
Kodokan Goshin-jutsu  
Ju-no-kata  
Koshiki-no-kata  
Itsutsu-no-kata

# TEKNIKKALUETTELO

## Tachi-waza

<b>Te-waza</b>	<b>Koshi-waza</b>	<b>Ashi-waza</b>
Seoi-nage	Uki-goshi	De-ashi-barai
Kata-guruma	O-goshi	Sasae-tsurikomi-ashi
Tai-otoshi	Koshi-guruma	Hiza-guruma
Seoi-otoshi	Harai-goshi	O-soto-gari
Uki-otoshi	Tsuri-goshi	O-uchi-gari
Sumi-otoshi	Tsurikomi-goshi	Ko-soto-gari
	Sode-tsurikomi-goshi	Ko-uchi-gari
Sukui-nage	Hane-goshi	Ko-soto-gake
Yama-arashi	Ushiro-goshi	Okuri-ashi-barai
Ippon-seoi-nage	Utsuri-goshi	Uchi-mata
	Hane-makikomi	Harai-tsurikomi-ashi
		Ashi-guruma
		O-soto-guruma
		O-guruma

## Sutemi-waza

<b>Ma-sutemi-waza</b>	<b>Yoko-sutemi-waza</b>
Tomoe-nage	Yoko-gake
Ura-nage	Yoko-guruma
Sumi-gaeshi	Uki-waza
Hikkomi-gaeshi	Yoko-otoshi
Tawara-gaeshi	Tani-otoshi
	Yoko-wakare
	Waki-otoshi
	Soto-makikomi

## Katame-waza

<b>Osae-komi-waza</b>	<b>Shime-waza</b>	<b>Kansetsu-waza</b>
Kesa-gatame	Nami-juji-jime	Ude-garami
Kuzure-gesa-gatame	Gyaku-juji-jime	Ashi-garami
Makura-gesa-gatame	Kata-juji-jime	Ude-hishigi-juji-gatame
Kata-gatame	Hadaka-jime	Ude-hishigi-ude-gatame
Ushiro-gesa-gatame	Okuri-eri-jime	Ude-hishigi-hiza-gatame
Yoko-shiho-gatame	Kata-te-jime	Ude-hishigi-waki-gatame
Kami-shiho-gatame	Kata-ha-jime	Ude-hishigi-hara-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame	Morote(=Ryote)-jime	Ude-hishigi-ashi-gatame
Tate-shiho-gatame	Tsukkomi-jime	Ude-hishigi-sankaku-gatame
	Sankaku-jime	Ude-hishigi-te-gatame
	Sode-guruma-jime	

## Shimmeisho-no-waza

Morote-gari	O-soto-gaeshi	Kani-basami
Kuchiki-daoshi	O-uchi-gaeshi	Kawazu-gake
Kibisu-gaeshi	Ko-uchi-gaeshi	O-soto-makikomi
Uchi-mata-sukashi	Hane-goshi-gaeshi	Uchi-mata-makikomi
Dakiage	Harai-goshi-gaeshi	Harai-makikomi
Tsubame-gaeshi	Uchi-mata-gaeshi	