



# Suomen Dan-Kollegio r.y.

c/o Suomen Judoliitto r.y.

Radiokatu 20

00240 HELSINKI

## DAN-hakemus

koskien

Pvm \_\_\_\_\_.199\_

\_.d

### Henkilötiedot

Sukunimi \_\_\_\_\_

Etunimet \_\_\_\_\_

Syntymäaika+sotu \_\_\_\_\_ pp.kk.vv

Katuosoite \_\_\_\_\_

Postinro \_\_\_\_\_ Postitp \_\_\_\_\_

Puh. kotiin \_\_\_\_\_ puh. töihin \_\_\_\_\_

(muista suuntanumerot)

Koulutus \_\_\_\_\_

Ammatti \_\_\_\_\_

Hakijan  
valokuva

### Judopassin

nro: \_\_\_\_\_

### Vyökoemaksu suoritettu:

pvm \_\_\_\_\_ mk \_\_\_\_\_

Suomen Dan-Kollegio r.y.  
POSTIPANKKI 800014 -1936 050

Seura(t) \_\_\_\_\_

Opettaja(t)/  
valmentaja(t) \_\_\_\_\_

Muut  
harrasteet \_\_\_\_\_

Oma judo-  
historia \_\_\_\_\_  
lyhyesti,  
sekä \_\_\_\_\_  
viime-  
aikainen \_\_\_\_\_  
toiminta \_\_\_\_\_

### Eteneminen vyöarvoissa

	pvm	myöntäjä
5. k		
4. k		
3. k		
2. k		
1. k		
1. d		
2. d		
3. d		
4. d		
5. d		

Seuran virallinen puolto: \_\_\_\_\_

pvm \_\_\_\_\_

leima ja allekirjoitus

Paikka ja aika \_\_\_\_\_

Hakijan allekirjoitus \_\_\_\_\_

### PÄÄTÖS:

Korotus myönnetty   
hylätty, syy

Paikka: \_\_\_\_\_

Aika: \_\_\_\_\_

Varmennus: \_\_\_\_\_

## OMA JUDOHARJOITTELU

Matolla

keskim. kertaa/viikko

19\_\_  
19\_\_  
19\_\_  
19\_\_  
19\_\_  
19\_\_  
19\_\_

## KILPAILUTOIMINTA

Merkittävimmät saavutukset

Hakemuksen liitteeksi valokopiot judopassin kilpailutiedoista.

### Nyk. vyön aikana

Otteluja

Voittoja

Kilp.pist

### Ed. vyön aikana

Otteluja

Voittoja

Kilp.pist

## OPETUSTOIMINTA

### A. JUDON OPETUS-/OHJAUSTOIMINTA tatamilla

### B. VALMENNUSTOIMINTA valmennettävien saavutukset

Kilpajudon valmennus +

Valmentajakoulutus (vuosi)

C perus laji	B perus laji	A perus laji	Kans. valm. tutk.	Muu valmentaja koulutus

Käytä tarvittaessa liitteitä

### C. KATATOIMINTA tatamilla

Katojen opettaminen ja esittäminen näytöksissä

## MUU JUDON EDISTÄMINEN

### A. JÄRJESTÖTOIMINTA

Seura-, piiri-, alue-, liitto- ym. valtakunnallinen taso

---

---

---

---

### B. TUOMARITOIMINTA

Lisenssi  
myöntämisvuosi

---

---

---

### C. JUDON TUTKIMUS-,TIEDOTUS- ym. KIRJALLINEN TOIMINTA JA GRADUOINTITOIMINTA

(lähetä liitteenä kopioita tai näytteitä töistäsi!)

---

---

---

---

### D. TOKUI-WAZAT ja ERIKOISTUMISALUEET JUDOSSA

---

---

---

---

---

### Opettajan/valmentajan puolto:

Kokelaan tekninen osaaminen, judon hengen sisäistäminen, ennuste jatkosta ja vaikutus laajemmalle. Käytä tarvittaessa erillistä liitettä!

---

---

---

---

---

Pvm:

Puoltajan allekirjoitus  
ja nimen selvennys

**SUOMEN DAN-KOLLEGION ESIKÄSITTELY**

Tp. Huom:

Oma judoharjoittelu

Kilpailutoiminta

Judon opetus- ja ohjaustoiminta

Valmennustoiminta

Katatoiminta tatamilla

Järjestötoiminta

Tuomaritoiminta

Koul., tutk.,kirjal. ja grad.toim.

Yhteensä

Hakemus

Hyväksytty

Paikka

Varmennus

Palautetaan

Aika


**GRADUOINTITAPAHTUMA:**
**Nage-no-katan arviointi:**
**Katame-no-katan arviointi:**
**Kime-no-katan arviointi:**
**Te-waza**

 Uki-otoshi  
 Seoi-nage  
 Kata-guruma

**Koshi-waza**

 Uki-goshi  
 Harai-goshi  
 Tsuru-komi-goshi

**Ashi-waza**

 Okuri-ashi-barai  
 Sasae-tsurikomi-ashi  
 Uchi-mata

**Ma-sutemi-waza**

 Tori-e-nage  
 Ura-nage  
 Sumi-gaeshi

**Yoko-sutemi-waza**

 Yoko-gake  
 Yoko-guruma  
 Uki-waza

**Osae-waza**

 Kesa-gatame  
 Kata-gatame  
 Kami-s hiho-gatame  
 Yoko-s hiho-gatame  
 Kuzure-kami-s hiho-  
 gatame

**Shime-waza**

 Kata-juji-jime  
 Hadaka-jime  
 Okuri-eri-jime  
 Kata-ha-jime  
 Gyaku-juji-jime

**Kansetsu-waza**

 Ude-garami  
 Juji-gatame  
 Ude-gatame  
 Hiza-gatame  
 Ashi-garami

**Idori**

 Ryote-dori  
 Tsukkake  
 Suri-age  
 Yoko-uchi  
 Ushiro-dori  
 Tsukkomi  
 Kiri-komi  
 Yoko-tsuki

**Tachi-ai**

 Ryote-dori  
 Sode-tori  
 Tsukkake  
 Tsuki-age  
 Suri-age  
 Yoko-uchi  
 Ke-age  
 Ushiro-dori  
 Tsukkomi  
 Kiri-komi  
 Nuki-kake  
 Kiri-oroshi

**Muita huomioita:**
**ARVOSTELUT:**
**Tachi-waza perustekn.**

renraku + kaeshi

**Ne-waza perustekn.**

renraku + kaeshi

**Nage-no-kata**
**Katame-no-kata**
**Opettaminen ym.**